



Официальный партнёр —
Спартак Юниор САО/СВАО



Футбольные выезды для детей в Сочи

Для детей разного уровня подготовки от 7 до 17 лет
с профессиональным тренером и программой активностей



Спортивно-гостиничный
комплекс «Лео-Арена»





Нам доверяют самое дорогое

10

лет проводим
детские выезды

4 129

ребят посетило
нас за 2024 год

70%

детей возвращаются
к нам снова

>15 000

детей посетили наши
программы за всё время



Что такое футбольные выезды в Сочи?

4 часа спортивных занятий в день

Тренировки помогут детям развить координацию, скорость, выносливость, лучше освоить тактику и усовершенствовать технику игры. В программе занятия для ребят разного уровня подготовки.

Дети учатся быть одной командой, слаженно взаимодействовать, вместе достигать общих целей. На выездах дети смогут познакомиться с юными футболистами из разных городов, расширить круг общения и найти новых друзей.





**НЕ ТОЛЬКО
ТРЕНИРОВКИ**

Чем наши спортивные выезды отличаются от обычных

Наша программа включает не только тренировки, но и мероприятия, которые сделают отдых детей насыщенным и интересным.

Мы организуем спортивные активности, игры и конкурсы, чтобы дети могли отдохнуть и ярко провести время.

Профессиональный тренерский состав

Действующие тренеры футбольных академий с тренерской лицензией, не ниже категории С.

Наши тренеры — опытные специалисты, которые знают, как найти подход к каждому ребёнку и помочь ему раскрыть свой потенциал. Они используют современные методики обучения, чтобы сделать тренировки интересными и эффективными.

Регулярные занятия, нацеленные на разные аспекты, позволяют ребёнку развить координацию и ловкость движений, проработать тактику игры и испытать радость побед на футбольном поле.



ФУТБОЛЬНАЯ ШКОЛА
СПАРТАК
ЮНИОР

Официальный партнёр —
Спартак Юниор САО/СВАО



Внимательный куратор у каждой группы

За каждой группой закреплён опытный куратор, который обеспечивает заботу о ребёнке вне тренировочного процесса, помогает детям в адаптации, следит за микроклиматом внутри коллектива и создаёт качественный досуг.

Руководитель выезда находится на связи с родителями, а куратор публикует видео с заезда в течение дня в ТГ-каналы каждой группы.



Программа подходит для мальчиков и девочек

Тренировки проходят в смешанных группах

Продуманный комплекс тренировок поможет детям улучшить свои футбольные навыки, развить координацию, силу и выносливость. Программа учитывает текущий уровень подготовки участников.



Новички познакомятся с миром футбола, проработают базовые навыки игры



Опытные ребята прокачают спортивные навыки и станут ещё более уверенными на поле



Проживание в спортивно-гостиничном комплексе «Лео-Арена»

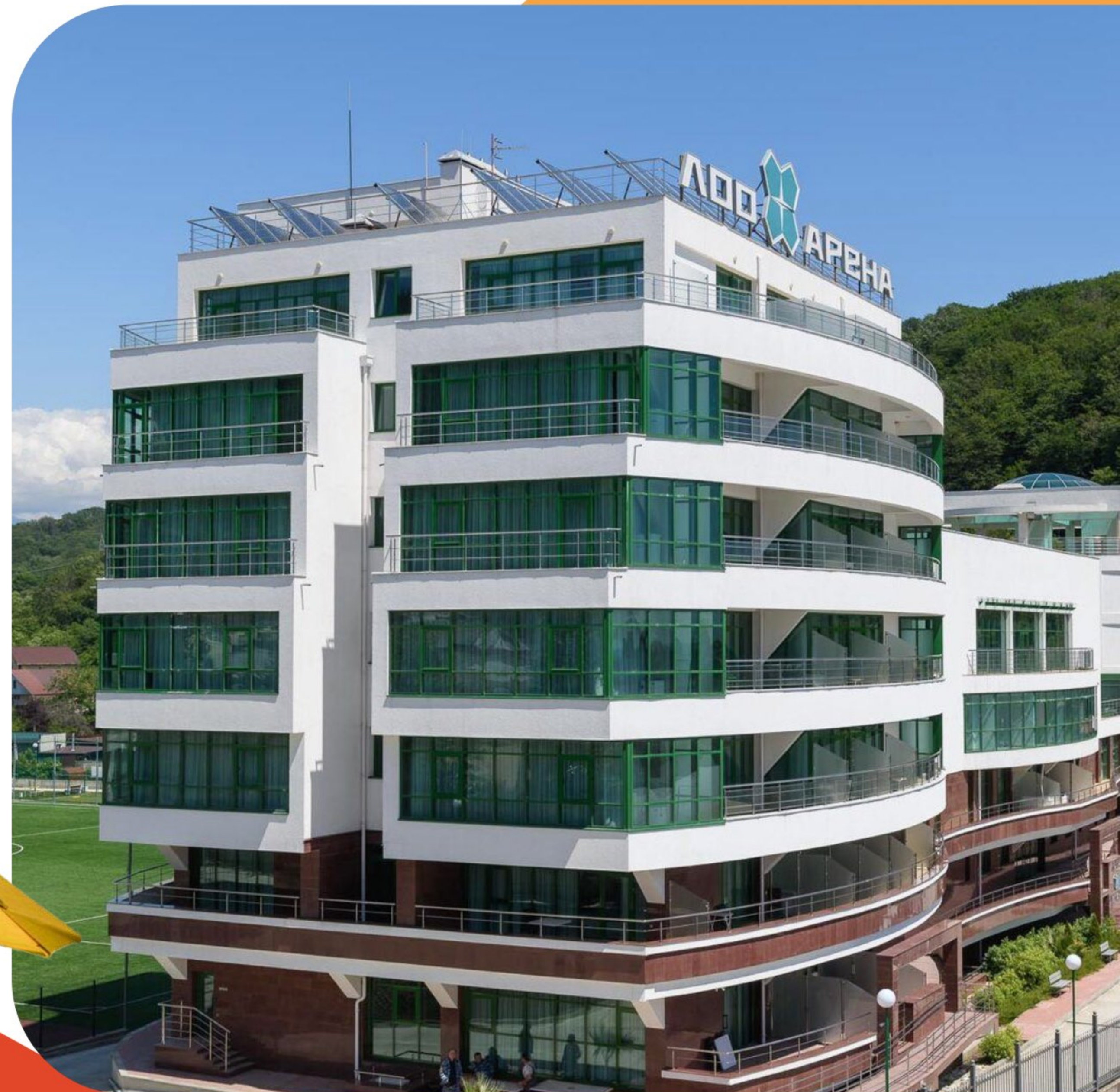
Территория комфорта

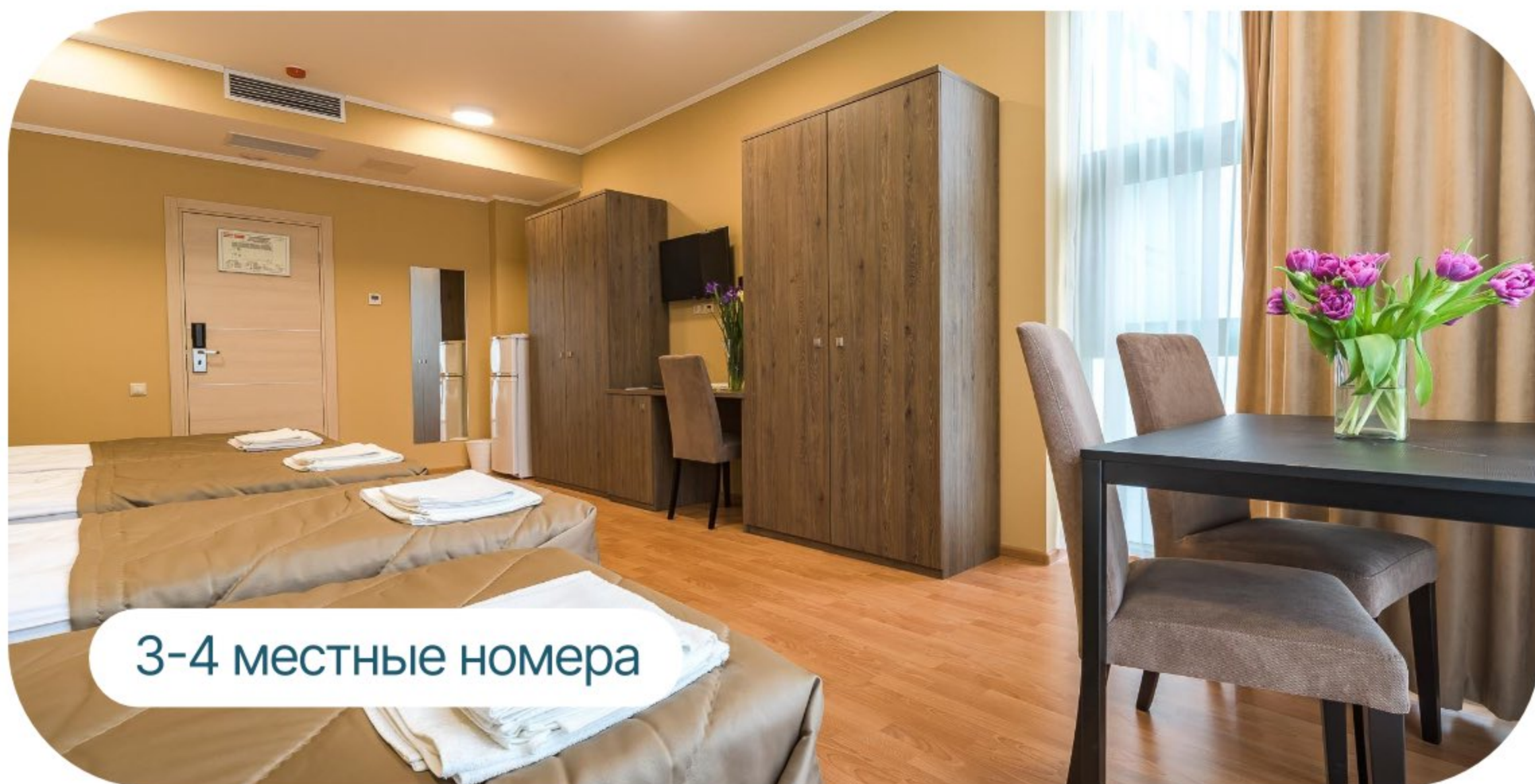
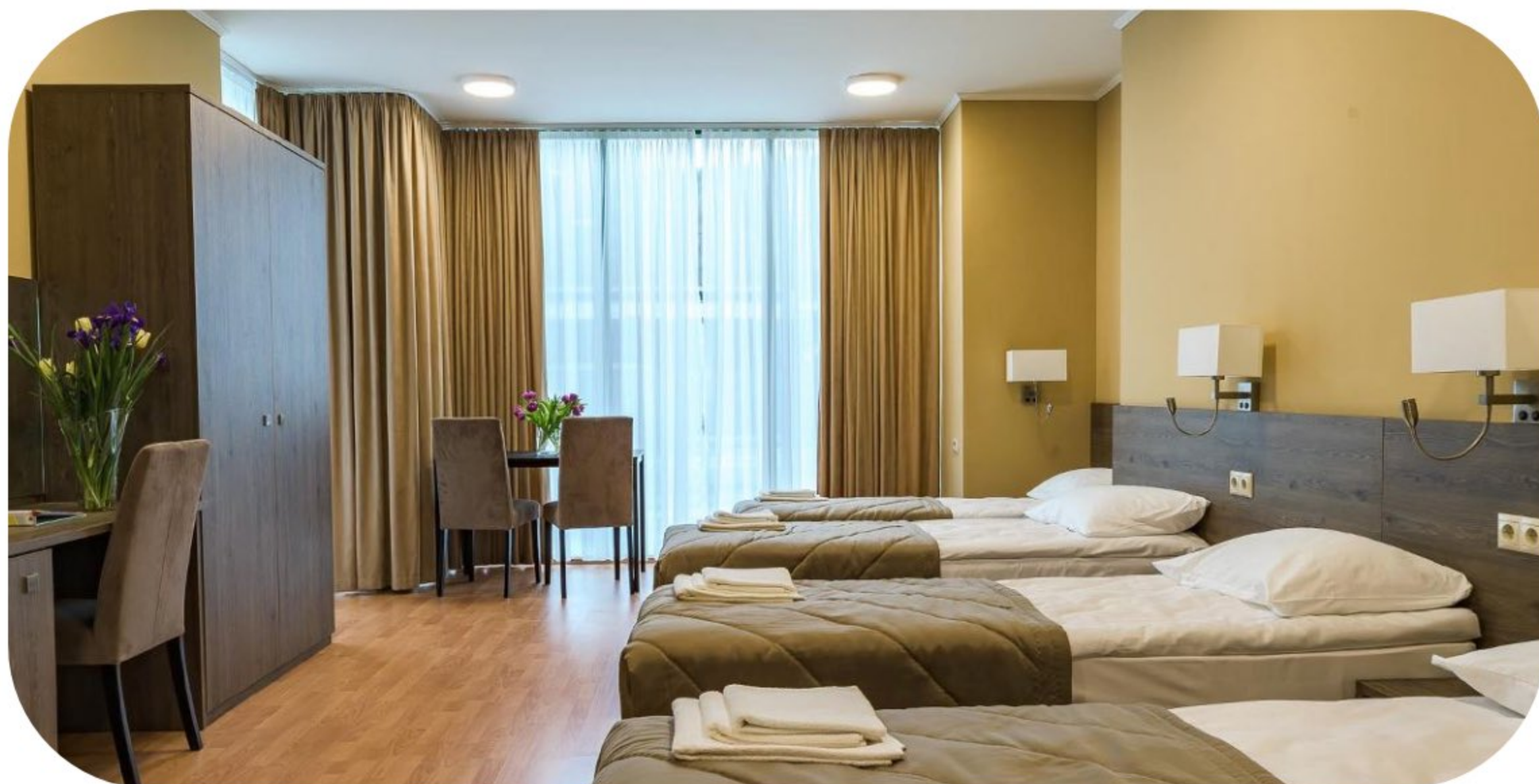
Комплекс расположен на территории Кавказского биосферного заповедника на берегу горной реки Лео в 17 км от Сочи.

3-4 местные номера с удобствами и 5-разовое питание по системе "шведский стол".

Всё для спорта и активного отдыха

100-метровое футбольное поле, бассейн, тренажёрный и спортивный зал.





3-4 местные номера



Ванная комната в номере

Футбольное поле 100 x 65 м

В распоряжении участников выезда будет самая современная футбольная инфраструктура

- Искусственный газон LigaTurf от компании Polytan (Германия)
- Прожекторы на поле, которые позволяют проводить тренировки даже в вечернее время
- Стадион используют для сборов профессиональные футбольные команды. Здесь проводятся турниры под эгидой РФС
- Ворота соответствуют регламентам FIFA
- Трибуны на 900 мест
- Современные раздевалки с локерами, душевыми, диспенсерами с мылом и шампунем, фенами





Многофункциональная спортивная площадка



Открытый бассейн 25 м



Многофункциональный спортивный зал



Тренажёрный зал



Аудитория для занятий



Воркаут площадка

5-разовое питание, шведский стол

3-4 варианта супов, гарниров, основных блюд и салатов – каждый найдёт блюдо по вкусу



Шведский стол с большим выбором блюд 3 раза в день + полдник и сонник – порционно



Каждый день дети получают полезные овощи и фрукты



Можно подобрать индивидуальное меню для детей с особенностями питания



Творческая программа и спортивные активности

Мы за разнообразный отдых ребёнка в течение дня

В перерывах между тренировками детей ждут развлечения, которые могут удивить и порадовать каждого.

- Плавание и игры в бассейне
- Водные битвы
- Квесты на свежем воздухе
- Квизы и викторины
- Игрушки из фетра
- Рисование стикеров
- Витраж
- Посещение пляжа
- Настольные игры
- Мегабол, Квиддич, Керлинг, Флорбол, Лапта
- Картины из эпоксидной смолы
- Фигуры из синельной проволоки
- Стринг арт







Расписание дня футболиста

7:45

Подъём

7:50

Утренние режимные моменты / Инфосбор

8:20

Разминка / Зарядка

9:00

Завтрак

9:45

Тренировка №1

11:30

Восстановление / Активности

13:00

Обед

13:45

Тихое время — отдых

15:20

Полдник





15:30 Море / Бассейн

17:30 Тренировка №2

19:00 Ужин

19:45 Вечернее общее мероприятие /
Дополнительные курсы

21:00 Сонник

21:15 Рефлексия в группах

22:00 Время личной гигиены

22:30 Сон

Дополнительные курсы

Creative Writing

Ребята познакомятся с литературными жанрами и с помощью наставника создадут собственное произведение на английском языке: от рассказа и статьи до пьесы. Курс поможет развить творческое и критическое мышление и навыки устной речи — во время обсуждений и рефлексии.





Подарите ребёнку радость спортивных достижений и новые впечатления

Забронировать

8 (905) 530 00 99

baker_centra@bk.ru

