



Спортивные сборы в Сочи

Для детей разного уровня подготовки с профессиональным тренером и программой активностей



Спортивно-гостиничный комплекс
«Лео-Арена»





Что такое футбольные сборы?

4 часа спортивных занятий в день

Тренировки помогут детям развить координацию, скорость, выносливость, лучше освоить тактику и усовершенствовать технику игры. В программе занятия для ребят разного уровня подготовки.

Дети учатся быть одной командой, слаженно взаимодействовать, вместе достигать общих целей. На сборах дети смогут познакомиться с юными футболистами из разных городов, расширить круг общения и найти новых друзей.



Профессиональный тренерский состав

Действующие тренеры футбольных академий с тренерской лицензией, не ниже категории С.

Наши тренеры — опытные специалисты, которые знают, как найти подход к каждому ребёнку и помочь ему раскрыть свой потенциал. Они используют современные методики обучения, чтобы сделать тренировки интересными и эффективными.

Регулярные занятия, нацеленные на разные аспекты, позволяют ребёнку развить координацию и ловкость движений, проработать тактику игры и испытать радость побед на футбольном поле.



Официальный партнёр —
Спартак Юниор САО/СВАО



Сборы подходят для мальчиков и девочек

Тренировки проходят в смешанных группах

Продуманный комплекс тренировок поможет детям улучшить свои футбольные навыки, развить координацию, силу и выносливость. Программа учитывает текущий уровень подготовки участников.



Новички познакомятся с миром футбола, проработают базовые навыки игры



Опытные ребята прокачают спортивные навыки и станут ещё более уверенными на поле



Что такое спортивно-танцевальные сборы?

4 часа спортивных занятий в день

Дети смогут значительно улучшить свои танцевальные навыки в популярных стилях, подготовить свой танцевальный номер с опытными тренерами и обрести уверенность в выступлениях на сцене.

Мы относимся с большим вниманием и интересом к личности каждого ребёнка, всегда учитываем его навыки и природные данные и помогаем достигать высот в современных танцах.



Профессиональные хореографы

Мы тщательно отбираем наших наставников по танцам, чтобы обеспечить высокое качество занятий. Наши тренеры имеют богатый опыт работы с детьми. Они постоянно повышают свою квалификацию, участвуя в мастер-классах, семинарах и тренингах. Хореографы следят за последними тенденциями в мире танцев и используют современные методики обучения.



Сборы подходят для ребят с любым уровнем подготовки

Программа учитывает текущие танцевальные навыки ребёнка и будет интересна как начинающим, так и более опытным танцорам.

- 👍 Новички изучат основы современных стилей и базовые движения, которые станут основой дальнейшего развития в танцах
- 😎 Опытные ребята познакомятся с новыми связками и техниками современных танцев, что позволит им выступать на более высоком уровне





Что такое сборы по плаванию?

Тренировки проходят в смешанных группах

Мы предлагаем разнообразные тренировки, которые помогут детям улучшить свои навыки, развить координацию, силу и выносливость.

В бассейне — на технику, скорость и выносливость, в зале — на ловкость и сплочение команды.

Ребёнка ждут веселые эстафеты и ОФП, а в финале — отчётные заплывы и вручение сертификатов участникам.



Профессиональный тренерский состав

Наши тренеры — настоящие профессионалы. Они постоянно совершенствуют свои навыки и знания и умеют найти подход к каждому ребёнку.

Мы учитываем возраст, уровень подготовки и цели юного пловца. Занятия в мини-группах позволяют тренеру уделить внимание каждому.

Наши наставники помогают детям не только освоить технику плавания, но и стать увереннее в себе.

Они создают комфортную атмосферу, в которой ребёнок может раскрыть свой потенциал.





Сборы подходят для ребят с любым уровнем подготовки

Занятия для групп с разным уровнем подготовки. Тренеры учитывают исходные спортивные навыки детей и отслеживают их прогресс в течение сборов.



Новички освоят новые стили плавания и значительно улучшат технику



Опытные ребята прокачают и усовершенствуют уже имеющиеся навыки



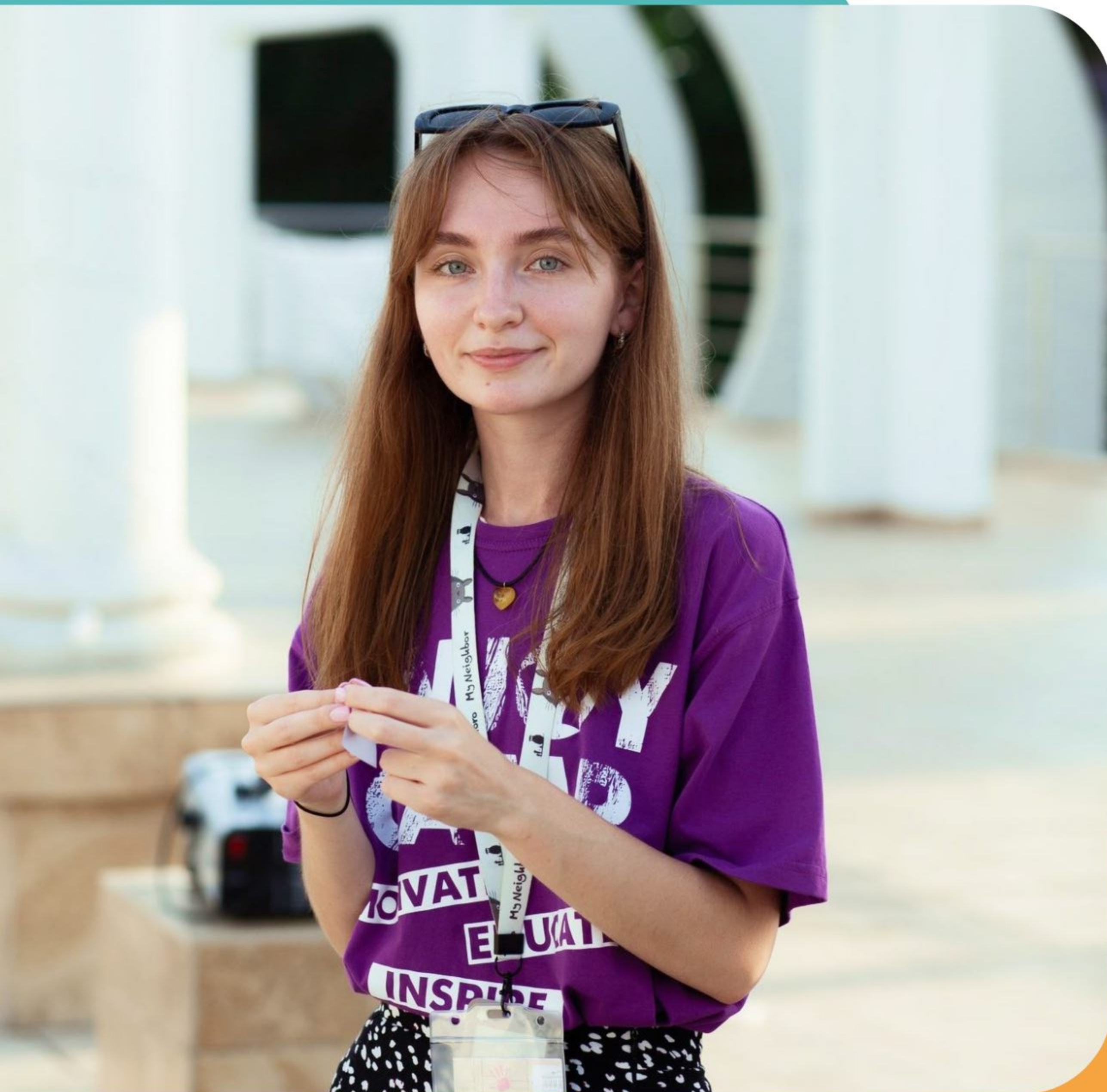
Чем наши спортивные сборы отличаются от обычных

Наша программа включает не только тренировки, но и мероприятия, которые сделают отдых детей насыщенным и интересным.

Мы организуем спортивные активности, игры и конкурсы, чтобы дети могли отдохнуть и ярко провести время.



**НЕ ТОЛЬКО
ТРЕНИРОВКИ**



Внимательный куратор у каждой группы

За каждой группой закреплён опытный куратор, который обеспечивает заботу о ребёнке вне тренировочного процесса, помогает детям в адаптации, следит за микроклиматом внутри коллектива и создаёт качественный досуг.

Руководитель сборов находится на связи с родителями, а куратор публикует видео с заезда в течение дня в ТГ-каналы каждой группы.



Проживание в спортивно-гостиничном комплексе «Лео-Арена»

Территория комфорта

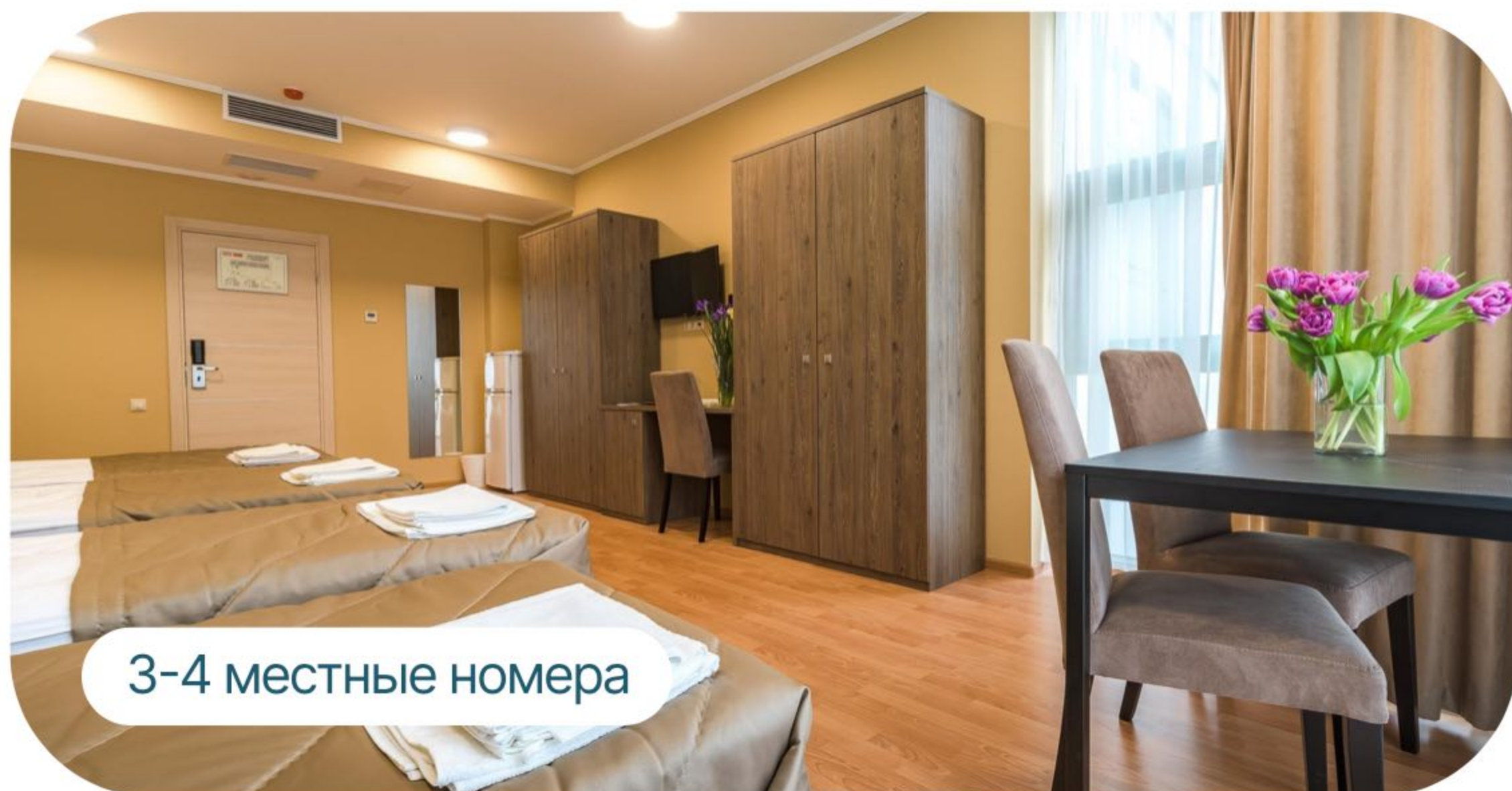
Комплекс расположен на территории Кавказского биосферного заповедника на берегу горной реки Лео в 17 км от Сочи.

3-4 местные номера с удобствами и 5-разовое питание по системе «шведский стол».

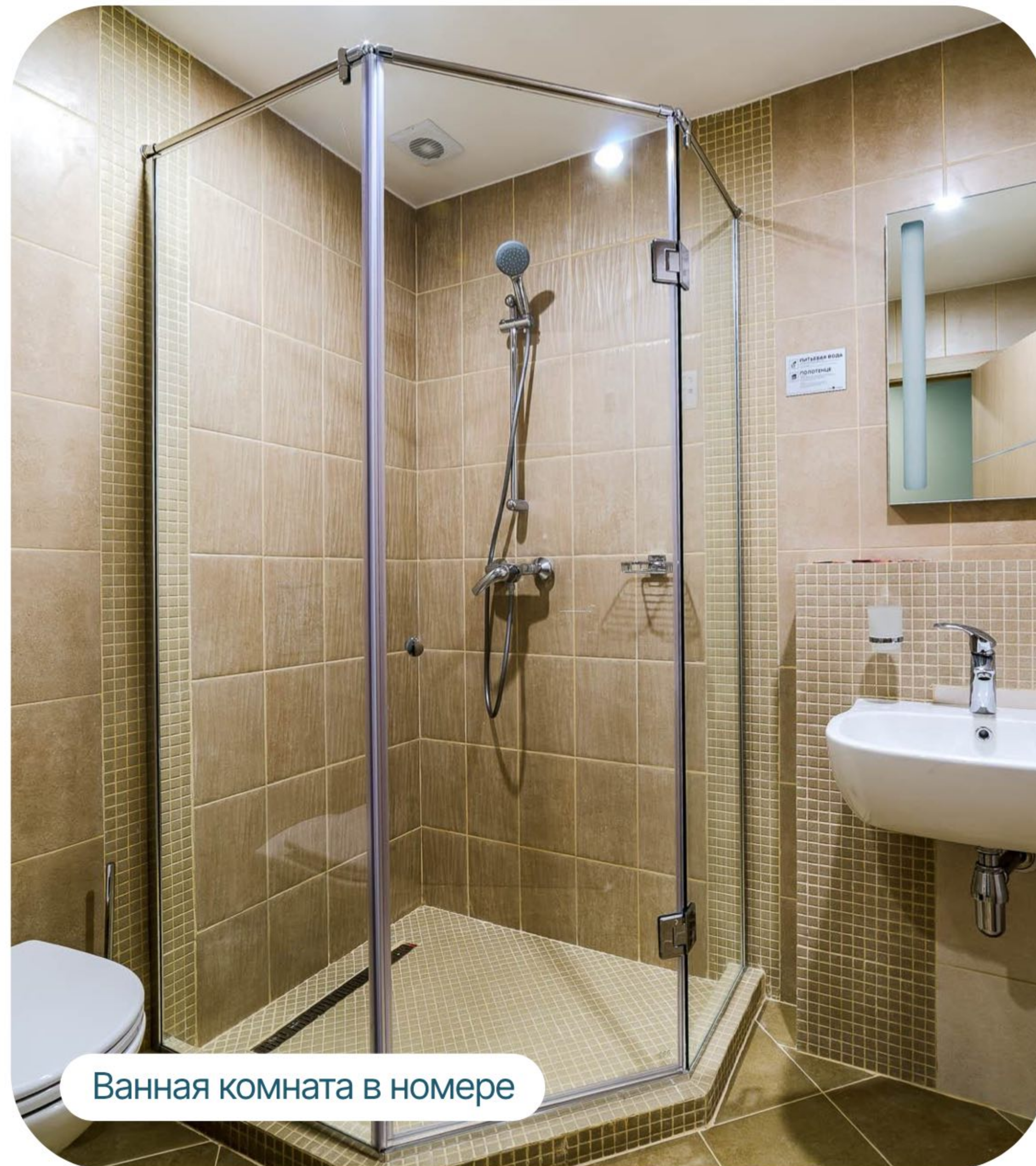
Всё для спорта и активного отдыха

Тренажёрный, спортивный и танцевальный зал, 100-метровое футбольное поле, бассейн, зал для выступлений.





3-4 местные номера



Ванная комната в номере



Футбольное поле 100 x 65 м

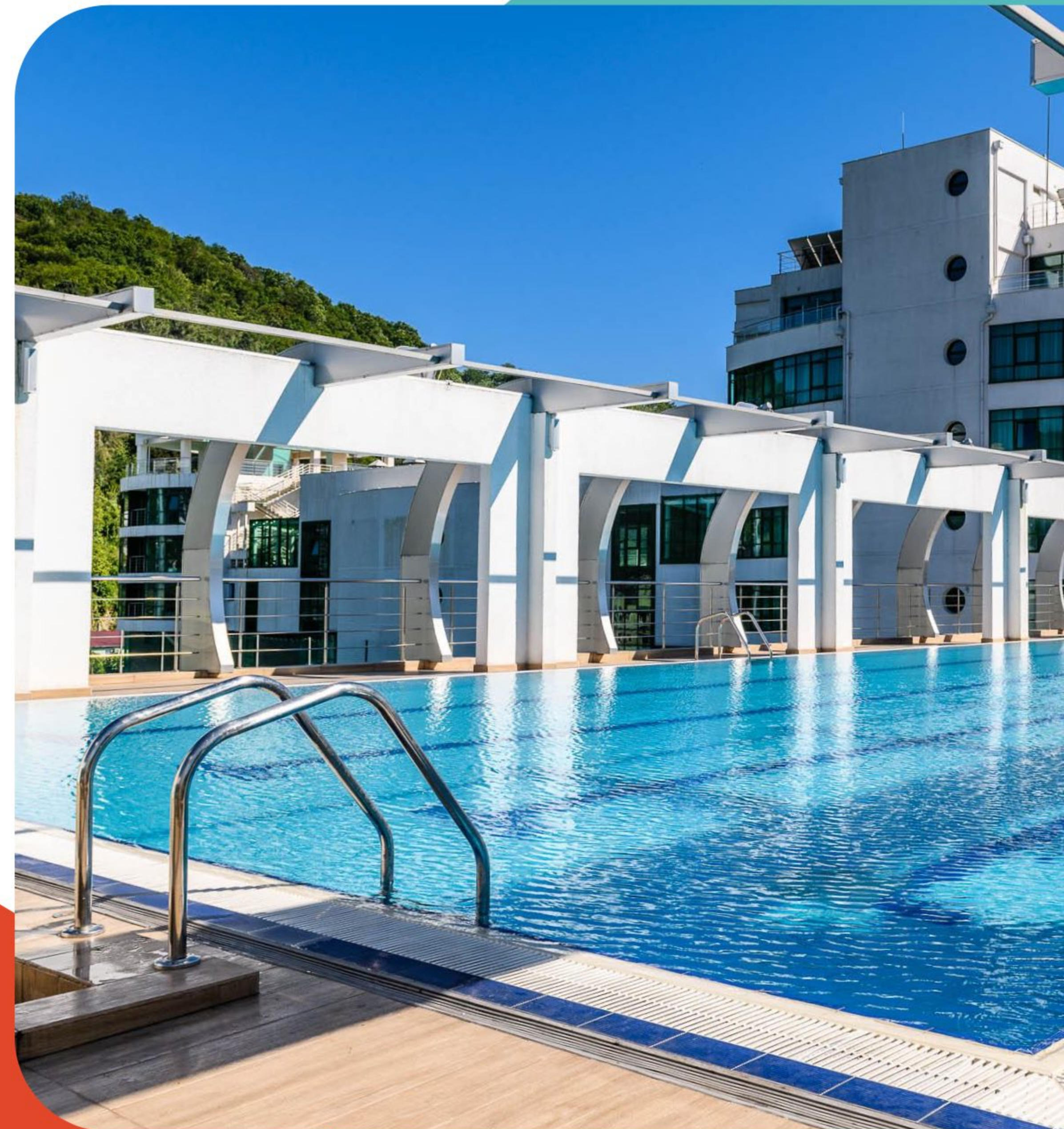
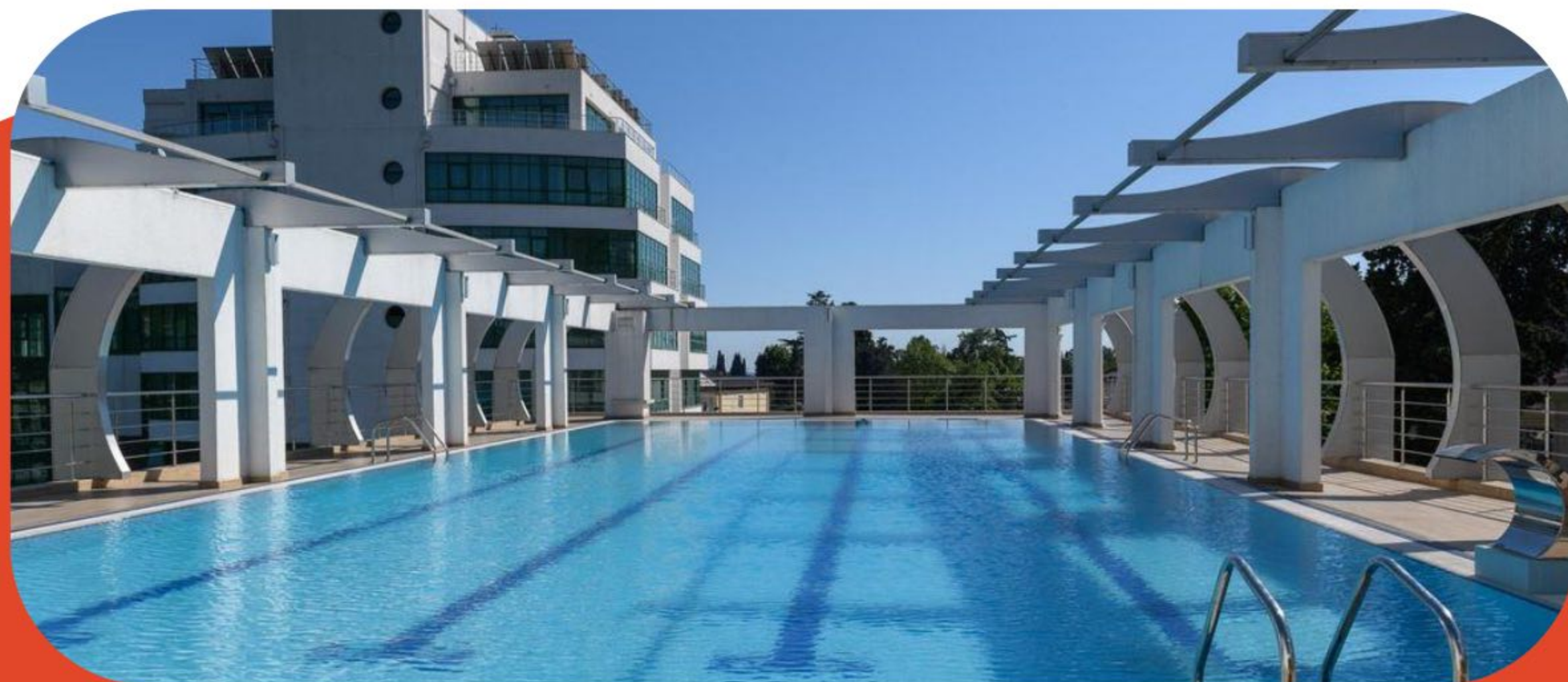
В распоряжении участников сборов будет самая современная футбольная инфраструктура

- Искусственный газон LigaTurf от компании Polytan (Германия)
- Прожекторы на поле, которые позволяют проводить тренировки даже в вечернее время
- Стадион используют для сборов профессиональные футбольные команды. Здесь проводятся турниры под эгидой РФС
- Ворота соответствуют регламентам FIFA
- Трибуны на 900 мест
- Современные раздевалки с locker-ками, душевыми, диспенсерами с мылом и шампунем, фенами

Открытый бассейн 25 м

Открытый бассейн полностью соответствует требованиям профессиональных спортсменов к эффективным тренировкам и соревнованиям по водным видам спорта

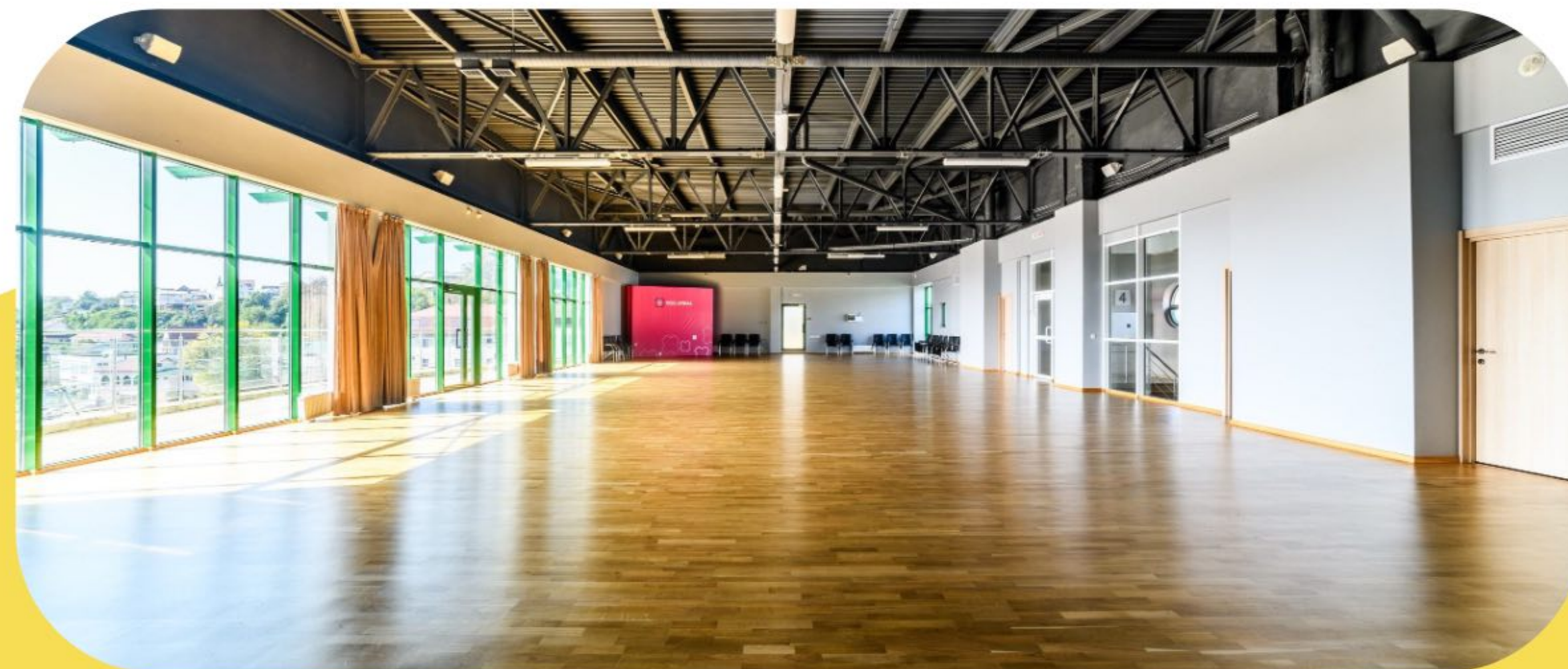
- Глубина от 1,2 до 1,8 м
- Температура воды в летнее время – 27-28 °С
- Современные раздевалки с локерами, душевыми, диспенсерами с мылом и шампунем, фенами



Всё для занятий танцами

В распоряжении участников сборов будет самая современная танцевальная инфраструктура

- Естественное освещение и климатконтроль
- Большая зеркальная стена
- Световое и музыкальное оборудование
- Нескользящее паркетное покрытие с необходимым уровнем амортизации для безопасности танцоров



5-разовое питание, шведский стол

3-4 варианта супов, гарниров, основных блюд и салатов – каждый найдёт блюдо по вкусу



Шведский стол с большим выбором блюд 3 раза в день + полдник и сонник – порционно



Каждый день дети получают полезные овощи и фрукты



Можно подобрать индивидуальное меню для детей с особенностями питания



Насыщенная программа активностей

Мы за разнообразный отдых ребёнка в течение дня

В перерывах между тренировками детей ждут развлечения, которые могут удивить и порадовать каждого.

- Плавание и игры в бассейне
- Водные битвы
- Квесты на свежем воздухе
- Посещение пляжа
- Настольные игры
- Квизы и викторины



Примерное расписание дня

7:45

Подъём

7:50

Утренние режимные моменты / Инфосбор

8:20

Разминка / Зарядка

9:00

Завтрак

9:45

Тренировка №1

11:30

Восстановление / Активности

13:00

Обед

13:45

Тихое время — отдых





Примерное расписание дня

15:20

Полдник

15:30

Море / Бассейн

17:30

Тренировка №2

19:00

Ужин

19:45

Вечернее общее мероприятие / Дополнительные курсы

21:00

Сонник

21:15

Рефлексия в группах

22:00

Время личной гигиены

22:30

Сон

Дополнительные курсы

Creative Writing

Ребята познакомятся с литературными жанрами и с помощью наставника создадут собственное произведение на английском языке: от рассказа и статьи до пьесы. Курс поможет развить творческое и критическое мышление и навыки устной речи — во время обсуждений и рефлексии.

Виртуальные небеса

В рамках курса ребёнок научится пилотированию современных FPV-дронов, используемых для видеосъёмки, поучаствует в соревнованиях и погрузится в состояние полёта, не отрываясь от земли. На курсе дети будут обучаться управлению дронами с использованием специальных очков и пульта управления.

7 занятий – **9 000 ₽**



Спортивно-гостиничный комплекс «Лео-Арена», Сочи

Предоплата на летние
сборы – 30 000 ₽

Футбол

Плавание

Танцы

2 – 15 июня

17 – 30 июня

17 – 30 июля

16 – 29 августа

2 – 15 июля

1 – 14 августа

Длительность – 14 дней

Длительность – 14 дней

~~150 000 ₽~~ **125 000 ₽**

~~156 000 ₽~~ **140 000 ₽**

Авиаперелёт в обе стороны ~ **35 000 ₽**



Подарите ребёнку незабываемые впечатления

Выбрать лагерь

8 (905) 530-00-99

пн-пт 10:00 – 21:00, сб 10:00 – 16:00

Москва, ул. Паромная д.9 к.1

Подпишитесь на ТГ-канал

Мы публикуем идеи для досуга с детьми, анонсы смен и мероприятий, забавные видео про английский и говорим об осознанном взаимодействии с ребёнком

в Телеграм

