



Спортивно-танцевальные выезды в Сочи

Для детей разного уровня подготовки от 7 до 17 лет с профессиональными хореографами и программой активностей



Спортивно-гостиничный комплекс «Лео-Арена»





Нам доверяют самое дорогое

10

лет проводим
детские выезды

4 129

ребят посетило
нас за 2024 год

70%

детей возвращаются
к нам снова

>15 000

детей посетили наши
программы за всё время



Что такое спортивно-танцевальные выезды в Сочи?

4 часа спортивных занятий в день

Дети смогут значительно улучшить свои танцевальные навыки в популярных стилях, подготовить свой танцевальный номер с опытными тренерами и обрести уверенность в выступлениях на сцене.

Мы относимся с большим вниманием и интересом к личности каждого ребёнка, всегда учитываем его навыки и природные данные и помогаем достигать высот в современных танцах.





**НЕ ТОЛЬКО
ТРЕНИРОВКИ**

Чем наши спортивные выезды отличаются от обычных

Наша программа включает не только тренировки, но и мероприятия, которые сделают отдых детей насыщенным и интересным.

Мы организуем спортивные активности, игры и конкурсы, чтобы дети могли отдохнуть и ярко провести время.

Профессиональные хореографы

Мы тщательно отбираем наших наставников по танцам, чтобы обеспечить высокое качество занятий. Наши тренеры имеют богатый опыт работы с детьми. Они постоянно повышают свою квалификацию, участвуя в мастер-классах, семинарах и тренингах. Хореографы следят за последними тенденциями в мире танцев и используют современные методики обучения.





Внимательный куратор у каждой группы

За каждой группой закреплён опытный куратор, который обеспечивает заботу о ребёнке вне танцевальных тренировок, помогает детям в адаптации, следит за микроклиматом внутри коллектива и создаёт качественный досуг.

Руководитель выезда находится на связи с родителями, а куратор публикует видео с заезда в течение дня в ТГ-каналы каждой группы.



Выезды подходят для ребят с любым уровнем подготовки

Программа учитывает текущие танцевальные навыки ребёнка и будет интересна как начинающим, так и более опытным танцорам.

- 👍 Новички изучат основы современных стилей и базовые движения, которые станут основой дальнейшего развития в танцах
- 😎 Опытные ребята познакомятся с новыми связками и техниками современных танцев, что позволит им выступить на более высоком уровне



Проживание в спортивно-гостиничном комплексе «Лео-Арена»

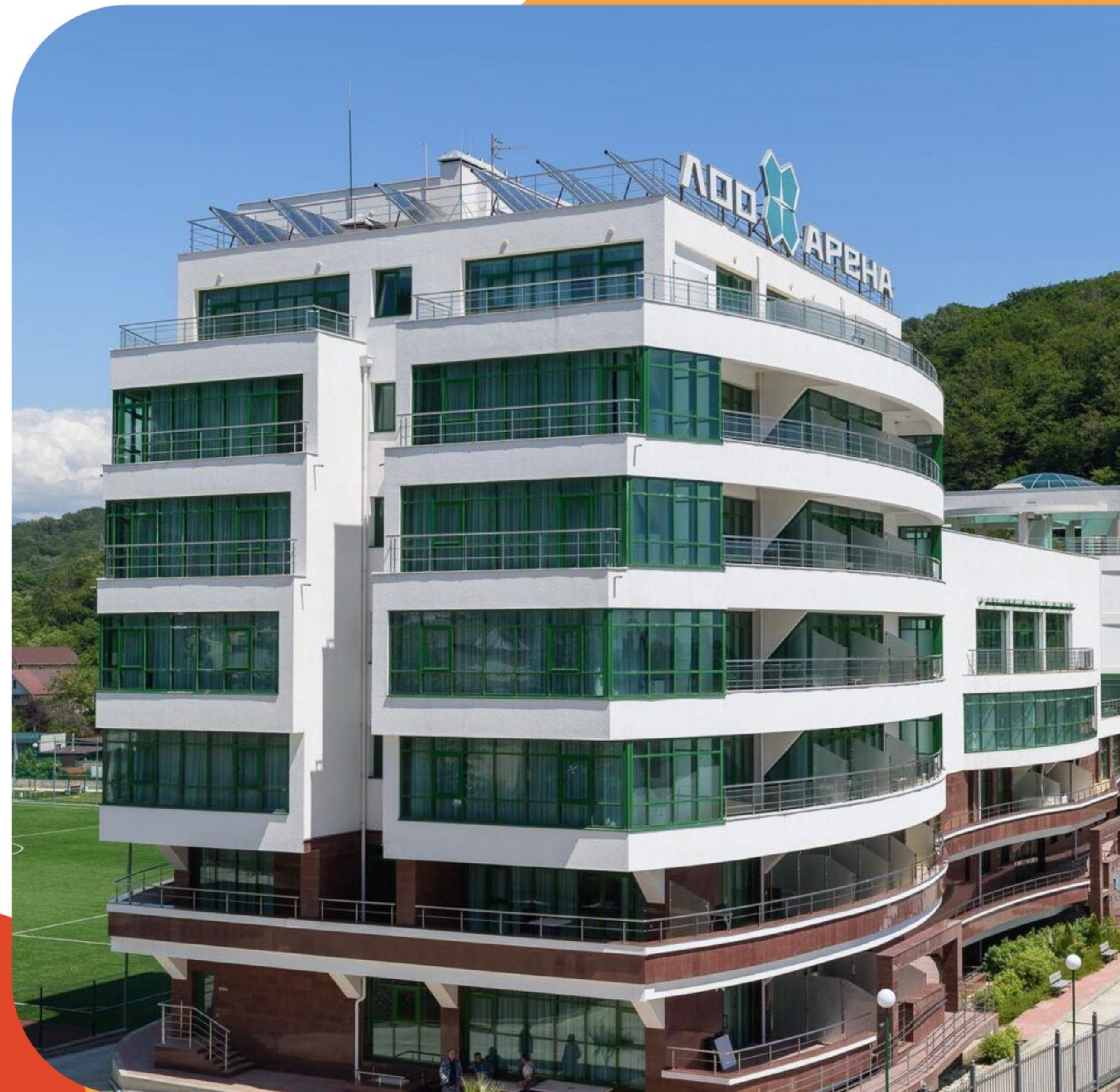
Территория комфорта

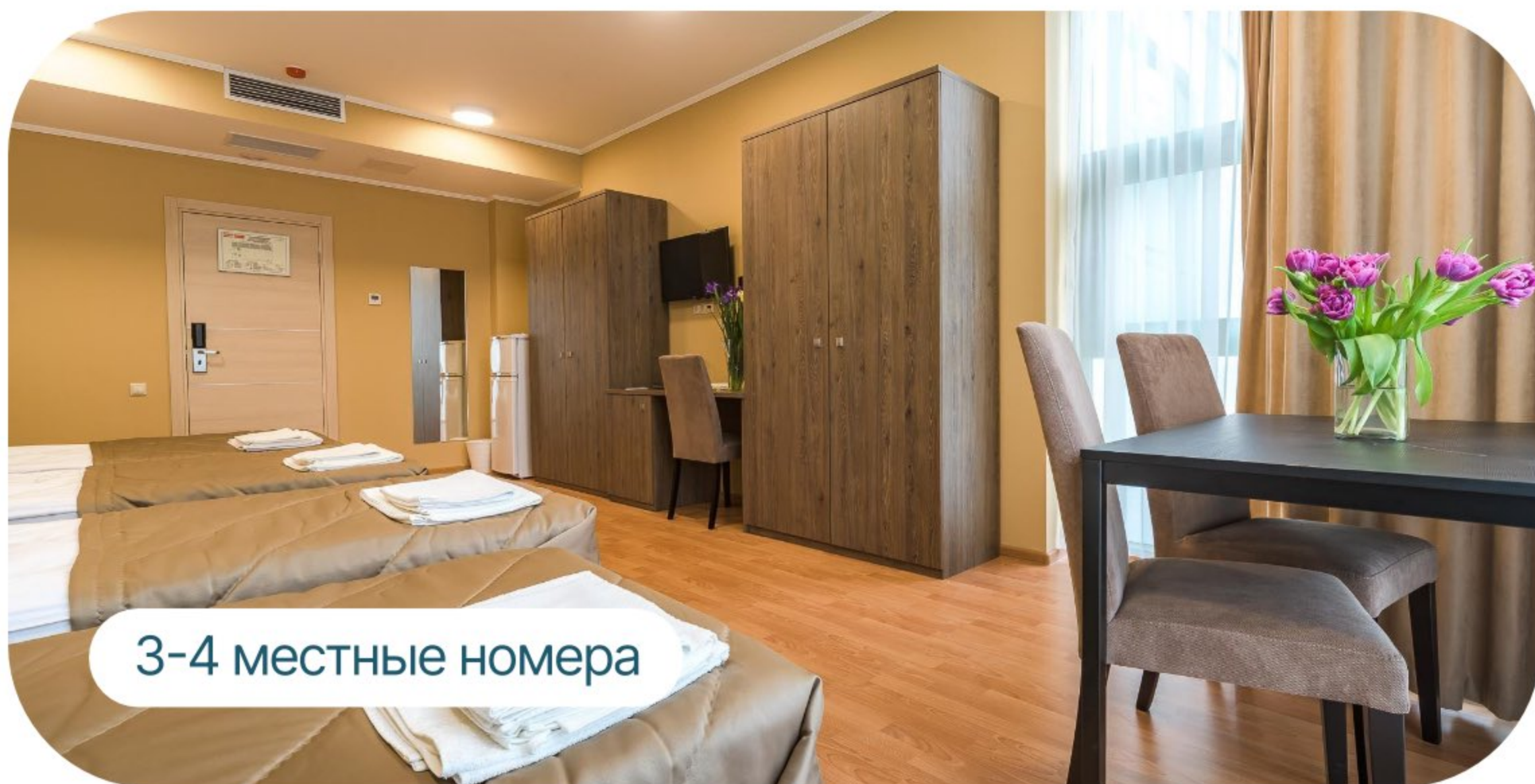
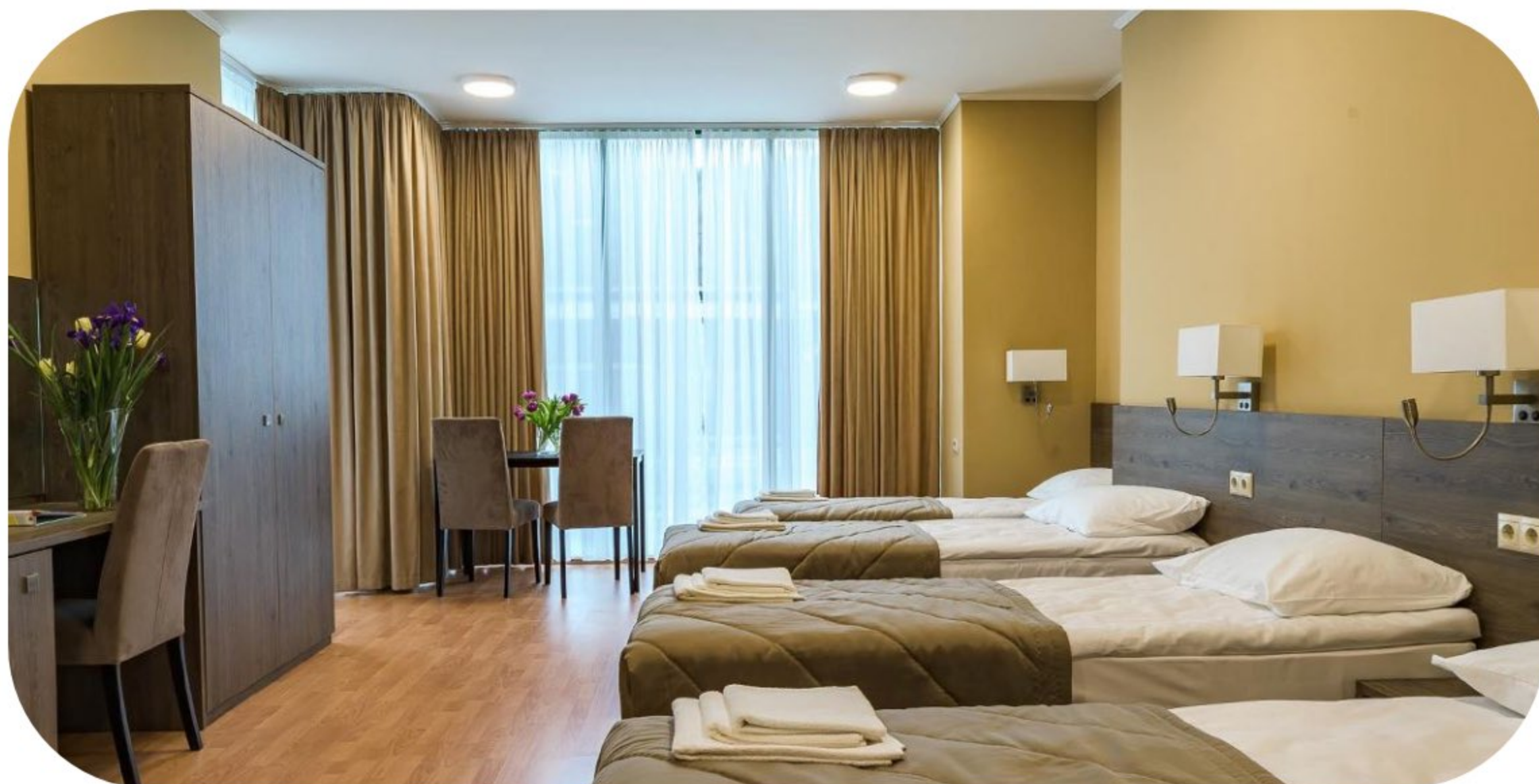
Комплекс расположен на территории Кавказского биосферного заповедника на берегу горной реки Лео в 17 км от Сочи.

3-4 местные номера с удобствами и 5-разовое питание по системе "шведский стол".

Всё для спорта и активного отдыха

100-метровое футбольное поле, бассейн, тренажёрный и крытый спортивные залы.





3-4 местные номера



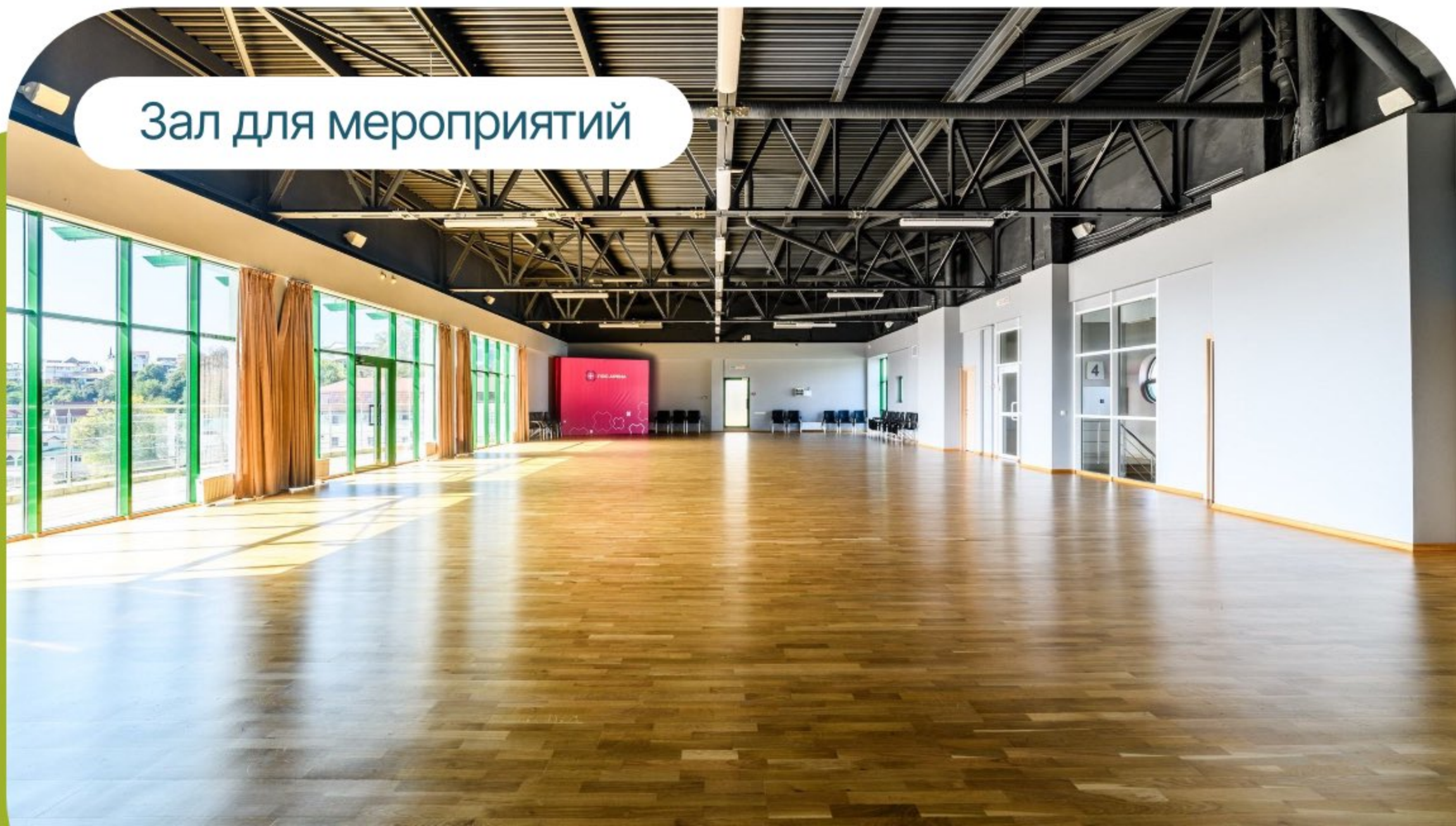
Ванная комната в номере

Всё для занятий танцами

В распоряжении участников сборов будет современная танцевальная инфраструктура

- Естественное освещение и климатконтроль
- Большая зеркальная стена
- Световое и музыкальное оборудование
- Нескользящее паркетное покрытие с необходимым уровнем амортизации для безопасности танцоров

Зал для мероприятий



Танцевальный зал





Многофункциональная спортивная площадка



Открытый бассейн 25 м



Многофункциональный спортивный зал



Тренажёрный зал



Футбольное поле 100 x 65 м



Воркаут площадка

5-разовое питание по системе "шведский стол"

3-4 варианта супов, гарниров, основных блюд
и салатов – каждый найдёт блюдо по вкусу



Шведский стол с большим выбором блюд 3 раза
в день + полдник и сонник – порционно.



Каждый день дети получают
полезные овощи и фрукты.



Можно подобрать индивидуальное меню
для детей с особенностями питания.



Творческая программа и спортивные активности

Мы за разнообразный отдых ребёнка в течение дня

В перерывах между тренировками детей ждут развлечения, которые могут удивить и порадовать каждого.

- Плавание и игры в бассейне
- Водные битвы
- Квесты на свежем воздухе
- Квизы и викторины
- Игрушки из фетра
- Рисование стикеров
- Витраж
- Посещение пляжа
- Настольные игры
- Мегабол, Квиддич, Керлинг, Флорбол, Лапта
- Картины из эпоксидной смолы
- Фигуры из синельной проволоки
- Стринг арт







Расписание дня танцора

7:45

Подъём

7:50

Утренние режимные моменты / Инфосбор

8:20

Разминка / Зарядка

9:00

Завтрак

9:45

Тренировка №1

11:30

Восстановление / Активности

13:00

Обед

13:45

Тихое время — отдых

15:20

Полдник





15:30 Море / Бассейн

17:30 Тренировка №2

19:00 Ужин

19:45 Вечернее общее мероприятие /
Дополнительные курсы

21:00 Сонник

21:15 Рефлексия в группах

22:00 Время личной гигиены

22:30 Сон

Дополнительные курсы

Creative Writing

Ребята познакомятся с литературными жанрами и с помощью наставника создадут собственное произведение на английском языке: от рассказа и статьи до пьесы. Курс поможет развить творческое и критическое мышление и навыки устной речи — во время обсуждений и рефлексии.





Подарите ребёнку радость танцевальных достижений и новые впечатления

Забронировать

8 (905) 530 00 99

baker_centra@bk.ru

