



Спортивно-развлекательные выезды Enjoy Active в Сочи

Программа включает в себя активный отдых, общую физическую подготовку, английский язык и возможность выбрать спортивные занятия с тренерами

Для детей от 7 до 17 лет

Спортивно-гостиничный комплекс «Лео-Арена»





Нам доверяют самое дорогое

10

лет проводим
детские сборы

4 129

ребят посетило
нас за 2024 год

70%

детей возвращаются
к нам снова

>15 000

детей посетили наши
смены за всё время



Что такое Enjoy Active?

Для нас важны интерес и выбор каждого ребенка

Мы предлагаем каждому ребенку выбрать занятия, которые будут интересны на самом деле.

Это и разнообразные тренировки, которые помогут детям улучшить свои навыки, развить координацию, силу и выносливость.

И проектная деятельность на английском языке, где ребята смогут улучшить разговорные навыки.

Помимо занятий ребенок может выбрать активные спортивные игры, развивающие тренировки.

Нас ждут спортивные челленджи, познавательные занятия и экскурсии, и, конечно, финальный фестиваль с вручением сертификатов.





Чем уникальна программа Enjoy Active?

Наша программа включает не только тренировки и занятия английским языком, но и развлечения и мероприятия, которые сделают отдых детей насыщенным и интересным.

Мы организуем спортивные активности, игры и конкурсы, чтобы дети могли отдохнуть и ярко провести время.

**НЕ ТОЛЬКО
ТРЕНИРОВКИ**

Профессиональный педагогический состав

Наши тренеры и кураторы — настоящие профессионалы. Они постоянно совершенствуют свои навыки и знания и умеют найти подход к каждому ребёнку.

Мы учитываем возраст, уровень подготовки и цели ребёнка. Занятия в мини-группах позволяют тренеру уделить внимание каждому.

Наши наставники помогают детям не только освоить технику, но и стать увереннее в себе.

Они создают комфортную атмосферу, в которой ребёнок может раскрыть свой потенциал.





Внимательный куратор у каждой группы

За каждой группой закреплён опытный куратор, который обеспечивает заботу о ребёнке вне тренировочного процесса, помогает детям в адаптации, следит за микроклиматом внутри коллектива и создаёт качественный досуг.

Руководитель программы находится на связи с родителями, а куратор публикует видео с заезда в течение дня в ТГ-каналы каждой группы.



Программа подходит для ребят с любым уровнем подготовки

Спортивные занятия для групп с разным уровнем подготовки. Тренеры и наставники учитывают исходные спортивные навыки детей и отслеживают их прогресс.



Новички освоят новые навыки и значительно улучшат технику



Опытные ребята прокачают и усовершенствуют уже имеющиеся навыки





Выбор воркшопа в первый день

В день заезда дети посещают презентации воркшопов в формате квеста. На каждой станции преподаватель знакомит их с будущими занятиями на практике. Например, на станции по драме ребята выполняют упражнения на импровизацию, а на станции по естественным наукам — участвуют в квизах и экспериментах. После ребята выбирают воркшоп на всю смену.



Важны интересы и выбор каждого участника

Это возможность перенестись в атмосферу двора и беззаботных активных каникул, где каждый ребенок может выбрать - погонять мяч с друзьями, поплавать в бассейне, пройти развивающий тренинг, посетить тренировку с профессиональным тренером или занятие по английскому языку.



Проживание в спортивно-гостиничном комплексе «Лео-Арена»

Территория комфорта

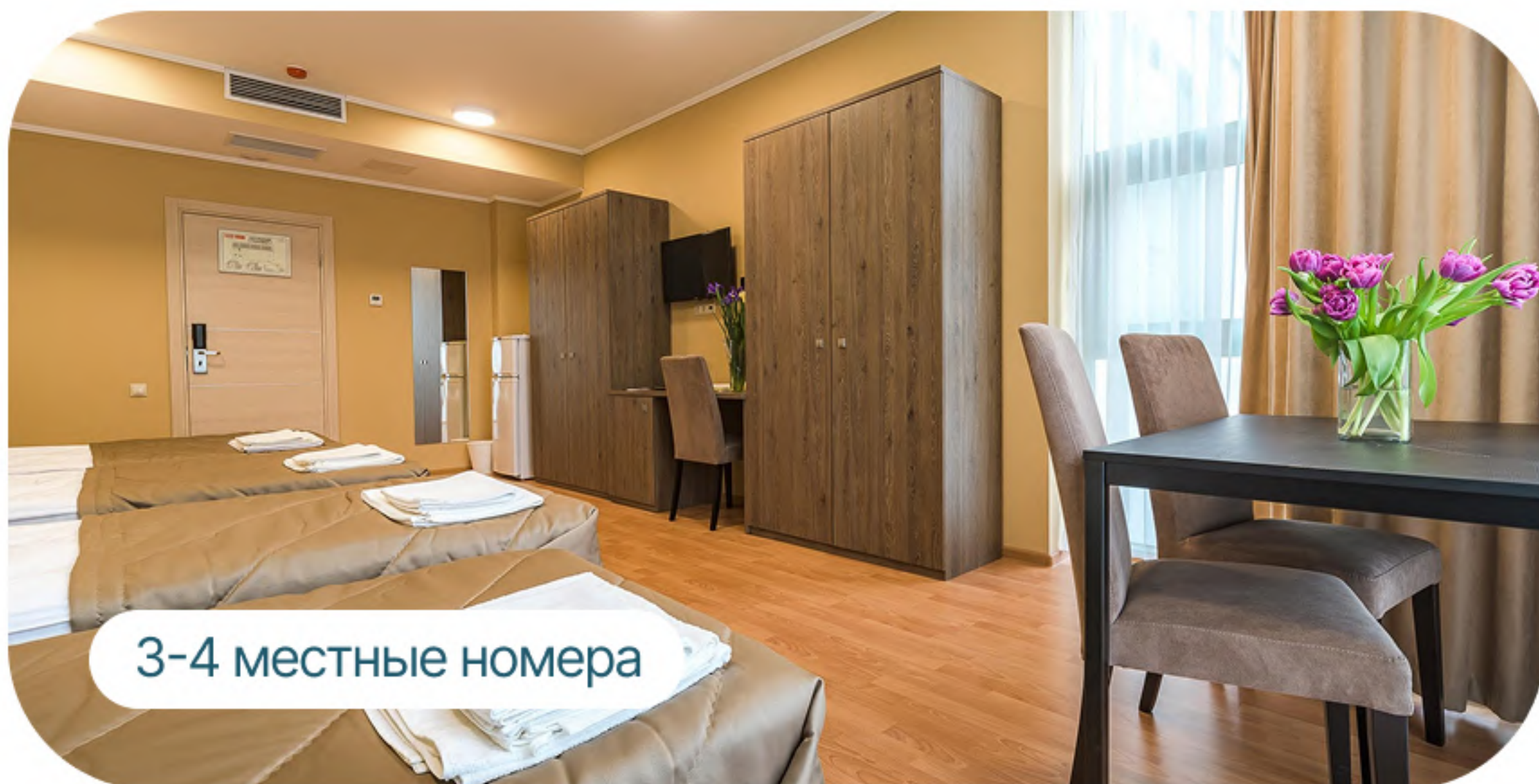
Комплекс расположен на территории Кавказского биосферного заповедника на берегу горной реки Лео в 17 км от Сочи.

3-4 местные номера с удобствами и 5-разовое питание по системе «шведский стол».

Всё для спорта и активного отдыха

Тренажёрный, спортивный и танцевальный зал, 100-метровое футбольное поле, бассейн, зал для выступлений.





3-4 местные номера



Ванная комната в номере

Открытый бассейн 25 м

Открытый бассейн полностью соответствует требованиям профессиональных спортсменов к эффективным тренировкам и соревнованиям по водным видам спорта

- Глубина от 1,2 до 1,8 м
- Температура воды в летнее время – 27-28 °С
- Современные раздевалки с локерами, душевыми, диспенсерами с мылом и шампунем, фенами

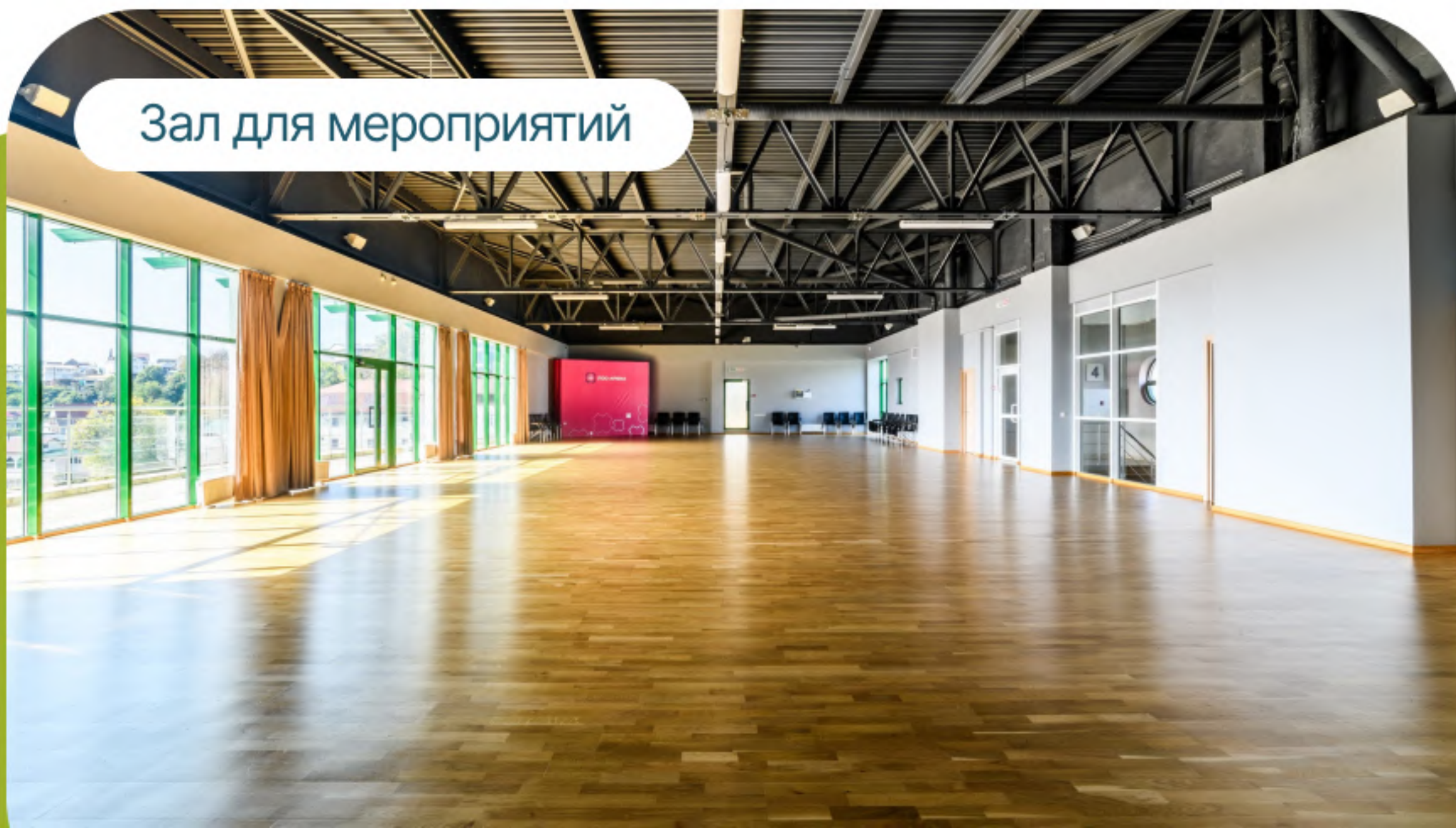


Всё для занятий танцами

В распоряжении участников сборов будет современная танцевальная инфраструктура

- Естественное освещение и климатконтроль
- Большая зеркальная стена
- Световое и музыкальное оборудование
- Нескользящее паркетное покрытие с необходимым уровнем амортизации для безопасности танцоров

Зал для мероприятий



Танцевальный зал



Футбольное поле 100 x 65 м

В распоряжении участников выезда будет самая современная футбольная инфраструктура

- Искусственный газон LigaTurf от компании Polytan (Германия)
- Прожекторы на поле, которые позволяют проводить тренировки даже в вечернее время
- Стадион используют для сборов профессиональные футбольные команды. Здесь проводятся турниры под эгидой РФС
- Ворота соответствуют регламентам FIFA
- Трибуны на 900 мест
- Современные раздевалки с локерами, душевыми, диспенсерами с мылом и шампунем, фенами





Многофункциональная спортивная площадка



Просторные раздевалки



Многофункциональный спортивный зал



Тренажёрный зал



Футбольное поле 100 x 65 м



Воркаут-площадка

5-разовое питание

3-4 варианта супов, гарниров, основных блюд и салатов – каждый найдёт блюдо по вкусу



Меню с большим выбором блюд 3 раза в день + полдник и сонник – порционно.



Каждый день дети получают полезные овощи и фрукты.



Можно подобрать индивидуальное меню для детей с особенностями питания.

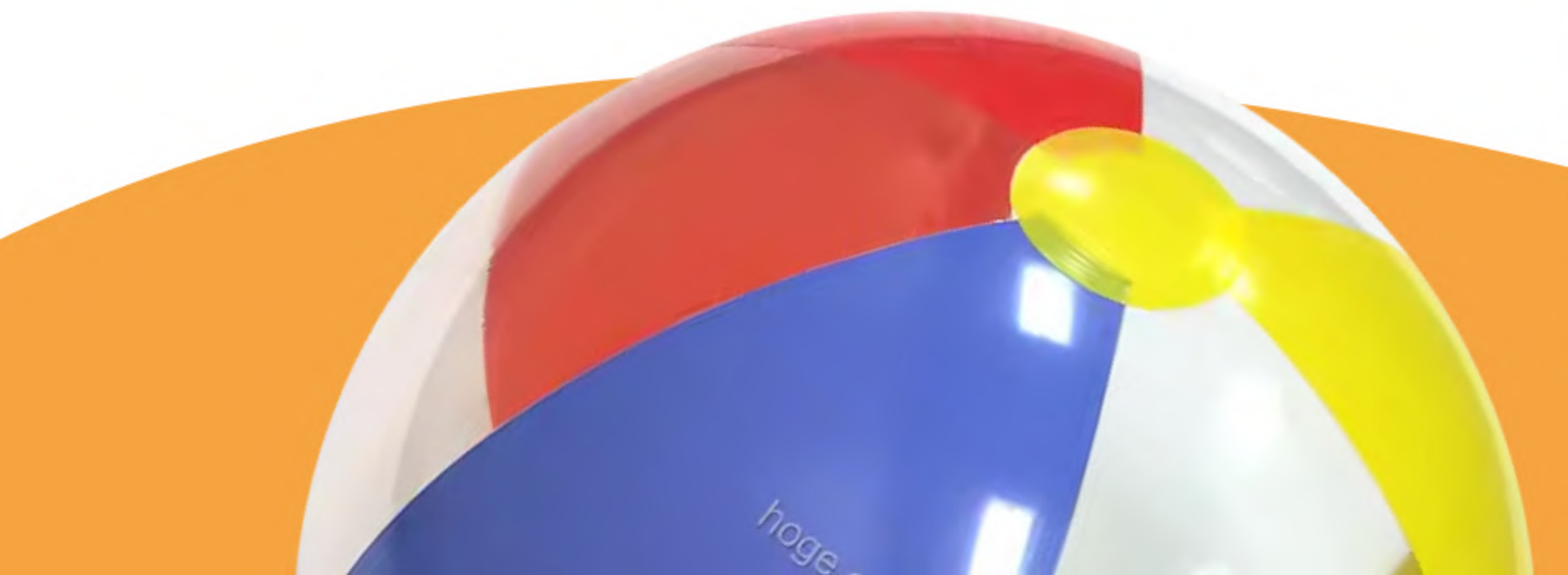


Насыщенная программа активностей

Мы за разнообразный отдых ребёнка в течение дня

В перерывах между тренировками детей ждут развлечения, которые могут удивить и порадовать каждого.

- Плавание и игры в бассейне
- Водные битвы
- Квесты на свежем воздухе
- Квизы и викторины
- Посещение пляжа
- Настольные игры
- Экскурсии







Расписание дня

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 7:45 | Подъём |
| 7:50 | Утренние режимные моменты / Инфосбор |
| 8:20 | Разминка / Зарядка |
| 9:00 | Завтрак |
| 9:45 | Тренировка или занятие английским |
| 11:30 | Восстановление / Активности |
| 13:00 | Обед |
| 13:45 | Тихое время — отдых |
| 15:20 | Полдник |





15:30

Море / Бассейн

17:30

Тренировка или занятие английским

19:00

Ужин

19:45

Вечернее общее мероприятие /
Дополнительные курсы

21:00

Сонник

21:15

Рефлексия в группах

22:00

Время личной гигиены

22:30

Сон

Ребята отправятся на экскурсию «33 водопада и чайная плантация»

Экскурсия входит в стоимость



Дополнительные курсы

Creative Writing

Ребята познакомятся с литературными жанрами и с помощью наставника создадут собственное произведение на английском языке: от рассказа и статьи до пьесы. Курс поможет развить творческое и критическое мышление и навыки устной речи — во время обсуждений и рефлексии.

9 000 ₽ за 7 занятий



Актуальные даты смен Enjoy Active в Сочи

Спортивно-гостиничный комплекс «Лео-Арена»

Длительность 14 дней

2 – 15 июня

2 – 15 июля

1 – 14 августа

17 – 30 июня

17 – 30 июля

16 – 29 августа





Подарите ребёнку радость спортивных достижений и новые впечатления

Узнать стоимость

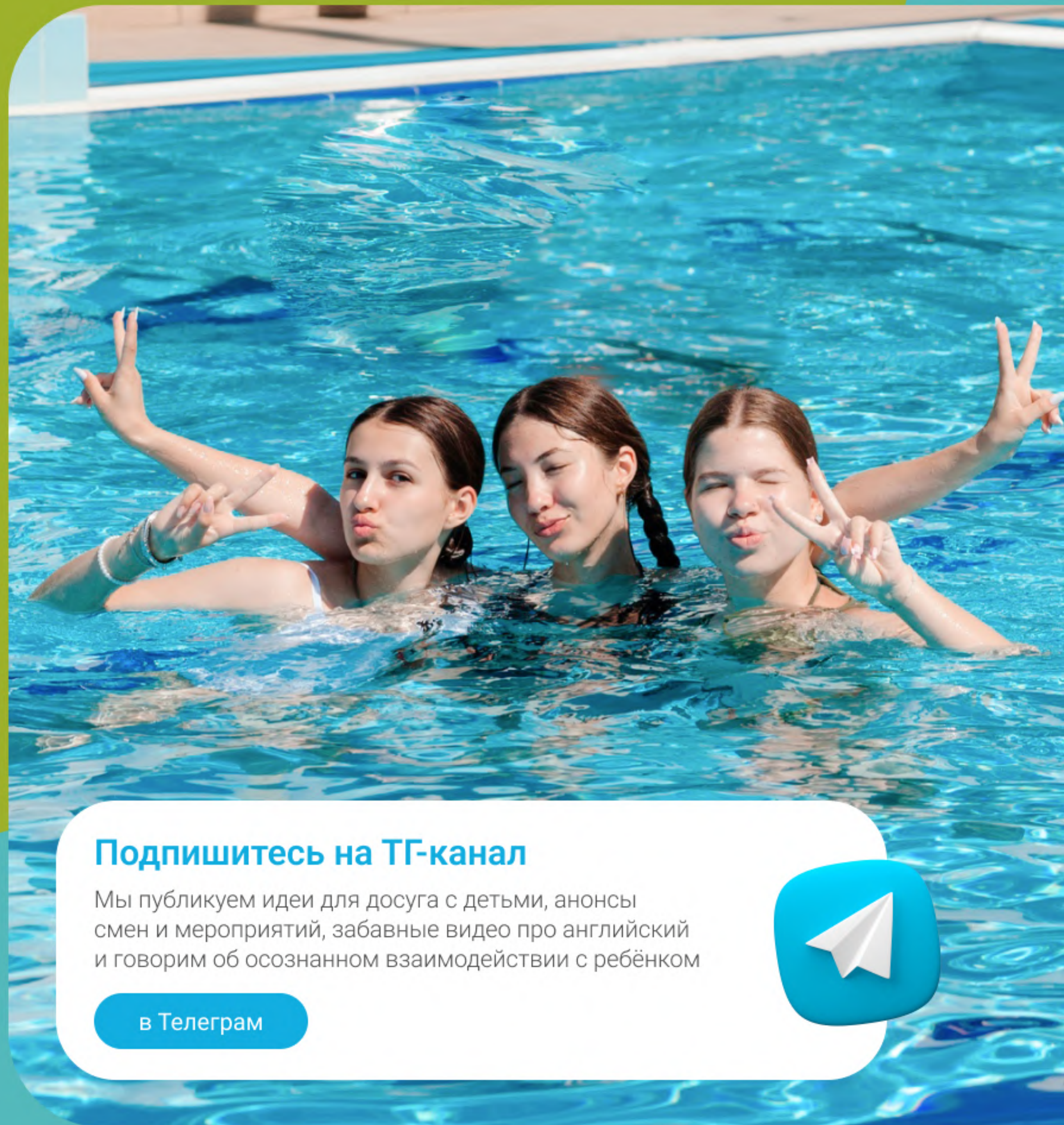
Забронировать

+7 (495) 032-20-77

enjoy-camp.ru

Написать в WhatsApp

info@enjoy-camp.ru



Подпишитесь на TG-канал

Мы публикуем идеи для досуга с детьми, анонсы смен и мероприятий, забавные видео про английский и говорим об осознанном взаимодействии с ребёнком

в Телеграм

