

# Список вещей и документов для Enjoy Sport Танцы

Сборы уже скоро — пора собирать чемодан. Мы подготовили подробный список документов и вещей, которые понадобятся для комфортной поездки.

**Совет:** при сборе чемодана покажите ребёнку, где лежат документы и вещи, чтобы он быстро находил всё необходимое. По возможности подпишите одежду — так «потеряшки» точно вернуться домой.



# Документы

Все документы лучше положить в удобную папку, чтобы они всегда были под рукой.

- Копия + оригинал свидетельства о рождении или паспорта
- Копия медицинского страхового полиса с двух сторон
- Заполненное согласие на [медицинское вмешательство](#)
- Заполненное согласие на [фото- и видеосъемку](#)
- Заполненная родителями [доверенность на ребёнка](#)
- Спортивная страховка для занятий спортом — танцы

**Часть документов нужно получить в поликлинике:**

- Справка 073у
- Справка об отсутствии контактов (не ранее чем за 3 дня до начала смены)
- Для всех, кто планирует посещать бассейн, — справка о допуске к занятиям в бассейне с результатом анализа на энтеробиоз

Скачать бланки:

Согласие на медицинское  
вмешательство

Согласие на фото-  
и видеосъемку

Доверенность  
на ребёнка



# Одежда для улицы и корпуса

- Лёгкие брюки, шорты, юбки, платья: 4-5 пар
- Головной убор (кепка, панамка)
- Удобная домашняя одежда для корпуса + тапочки
- Спортивная обувь и открытая летняя с фиксированной пяткой
- 6-7 футболок
- Кофта/джинсовка и штаны (вечером или на выездах может быть прохладно)
- Пижама
- Нижнее белье и носки — по числу дней смены
- Нарядная и удобная одежда для вечерних мероприятий (рубашка, юбка, платье или кофта — без излишней парадности)



# Средства личной гигиены

- Зубная паста и щетка (желательно в индивидуальном футляре)
- Мочалка
- Шампунь (небольшой объем)
- Расчёска
- Мыло (жидкое или кусковое)
- Гель для душа (по желанию ребенка)
- Одноразовые носовые платки

# Вещи для бассейна

- Купальник / плавки
- Резиновые тапочки
- Полотенце



## Другие вещи

- Кружка или бутылочка для воды/чая (удобнее пластиковых стаканов, которые легко опрокинуть)
- Маленький ночник или любимая мягкая игрушка — особенно если ребенок впервые уезжает из дома
- Для девочек — резинки, заколки, ободки
- Медикаменты, которые ребенок принимает регулярно или при обострении хронических заболеваний
- Солнцезащитный крем
- 1000 ₽ для покупки сувениров во время экскурсий (по желанию)

## Дополнительные вещи для занятий

- Удобная одежда для занятий (несколько комплектов на смену)
- Обувь для танцев (кроссовки / чешки)



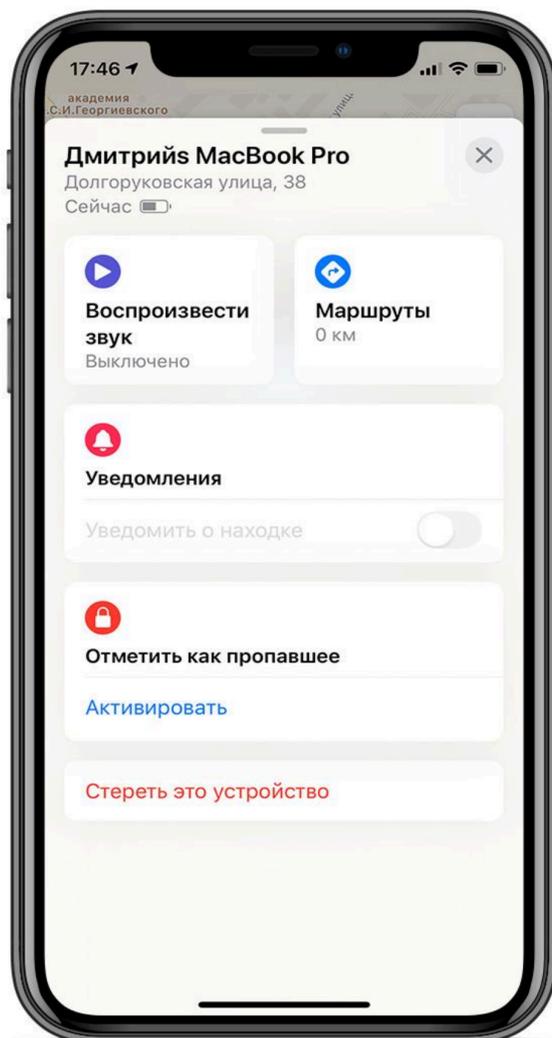
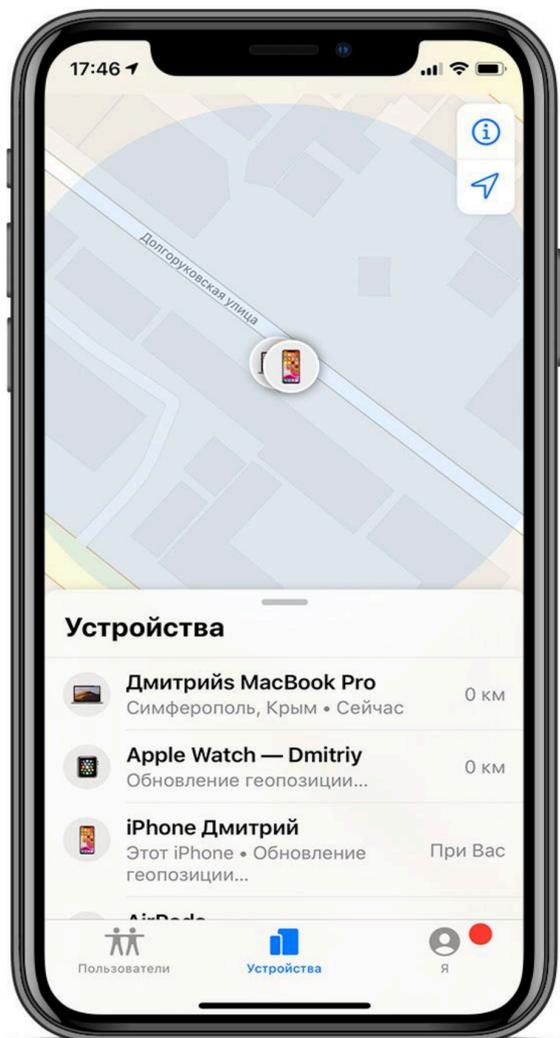
# Запрещено брать с собой

- Спички, зажигалки, петарды
- Электронные и обычные сигареты
- Спиртные напитки
- Режущие и колющие предметы (ножи, спицы, рабочий инструмент)
- Спреи и аэрозоли от комаров, токсичные вещества (фумигаторы)
- Наркотические средства, транквилизаторы
- Дорогая техника (ноутбуки, планшеты, игровые приставки)
- Электроприборы (чайники, кипятильники, плойки)
- Еда, снеки, жевательная резинка (ребенок будет обеспечен полноценным питанием)

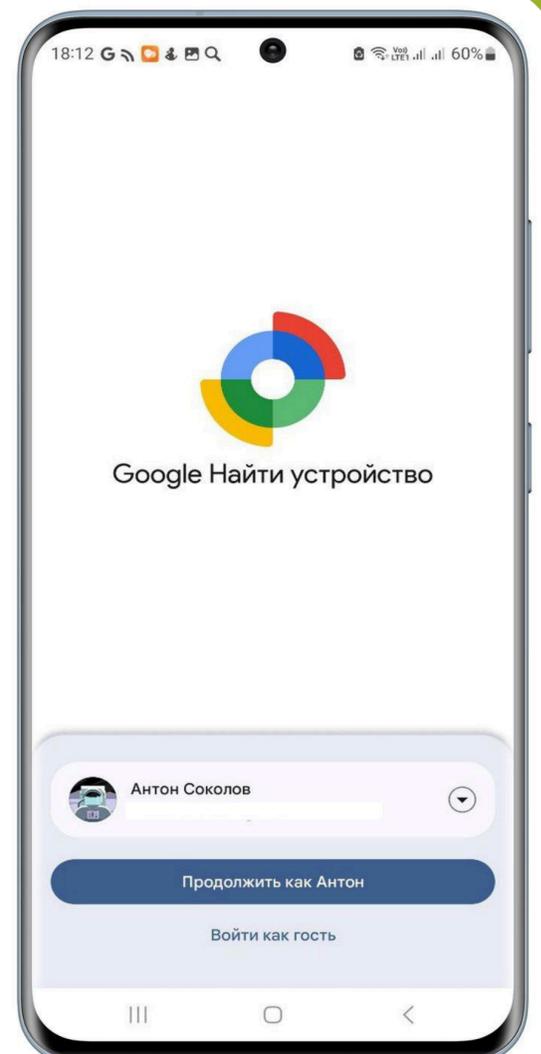
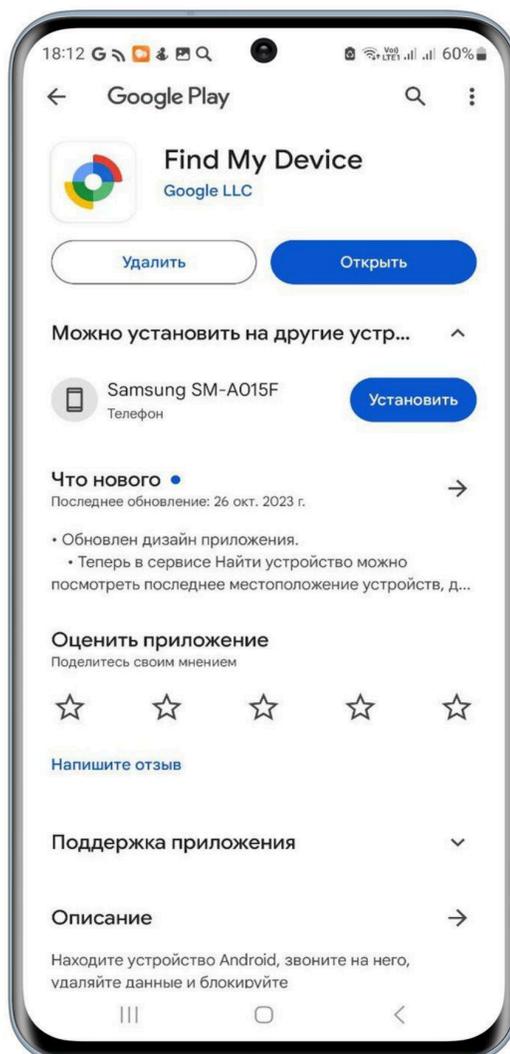


# О телефонах:

Если ребёнок берёт iPhone, рекомендуем заранее подключить iCloud (или аналог на Android) для поиска устройства в случае потери. Если ребёнок едет без телефона, связаться с ним можно будет через руководителя сборов.



iPhone



Android

# Остались вопросы? С радостью ответим!

Задать вопрос

Телефон: +7 (999) 444-21-95  
(в голосовом меню выбор 2)

Почта: [info@enjoy-camp.ru](mailto:info@enjoy-camp.ru)



Написать в WhatsApp

Написать в МАХ