

Список документов и вещей для поездки в Сочи

Впереди поездка в солнечный Краснодарский край, а значит, пора собирать чемоданы. В лагере не обойтись без удобной обуви для прогулок, нарядной одежды для дискотеки и купальника для бассейна. Рассказываем, что ещё пригодится для комфорта на смене.

Совет: при сборе чемодана покажите ребёнку, где лежат документы и вещи, чтобы он быстро находил всё необходимое. По возможности подпишите одежду — так «потеряшки» точно вернуться домой.



Документы

Все документы лучше положить в удобную папку, чтобы они всегда были под рукой.

- Оригинал свидетельства о рождении или паспорта
- Копия медицинского страхового полиса с двух сторон
- Заполненное родителями [согласие на медицинское вмешательство](#)
- Заполненное родителями [согласие на фото- и видеосъемку](#)
- Заполненная родителями [доверенность на руководителя](#)

Часть документов нужно получить в поликлинике:

- Справка по [форме 079-У](#)
- Справка с отметкой о допуске к занятиям в бассейне и результатом анализа на энтеробиоз
- Справка об отсутствии контактов (не ранее чем за 3 дня до начала смены)

Скачать бланки:

Согласие на медицинское
вмешательство

Согласие на фото-
и видеосъемку

Доверенность
на руководителя

Справка по форме
079-У



Одежда для улицы и корпуса

- Демисезонная куртка (при необходимости — утеплённая для прохладных вечеров; в ней ребёнок будет гулять и играть)
- Головной убор (тёплый, закрывающий уши)
- Удобная непромокаемая обувь для улицы (лучше две пары, если одна будет сушиться)
- 2 пары перчаток и шарф
- Брюки или джинсы + подштанники при необходимости
- 2-3 кофты или толстовки



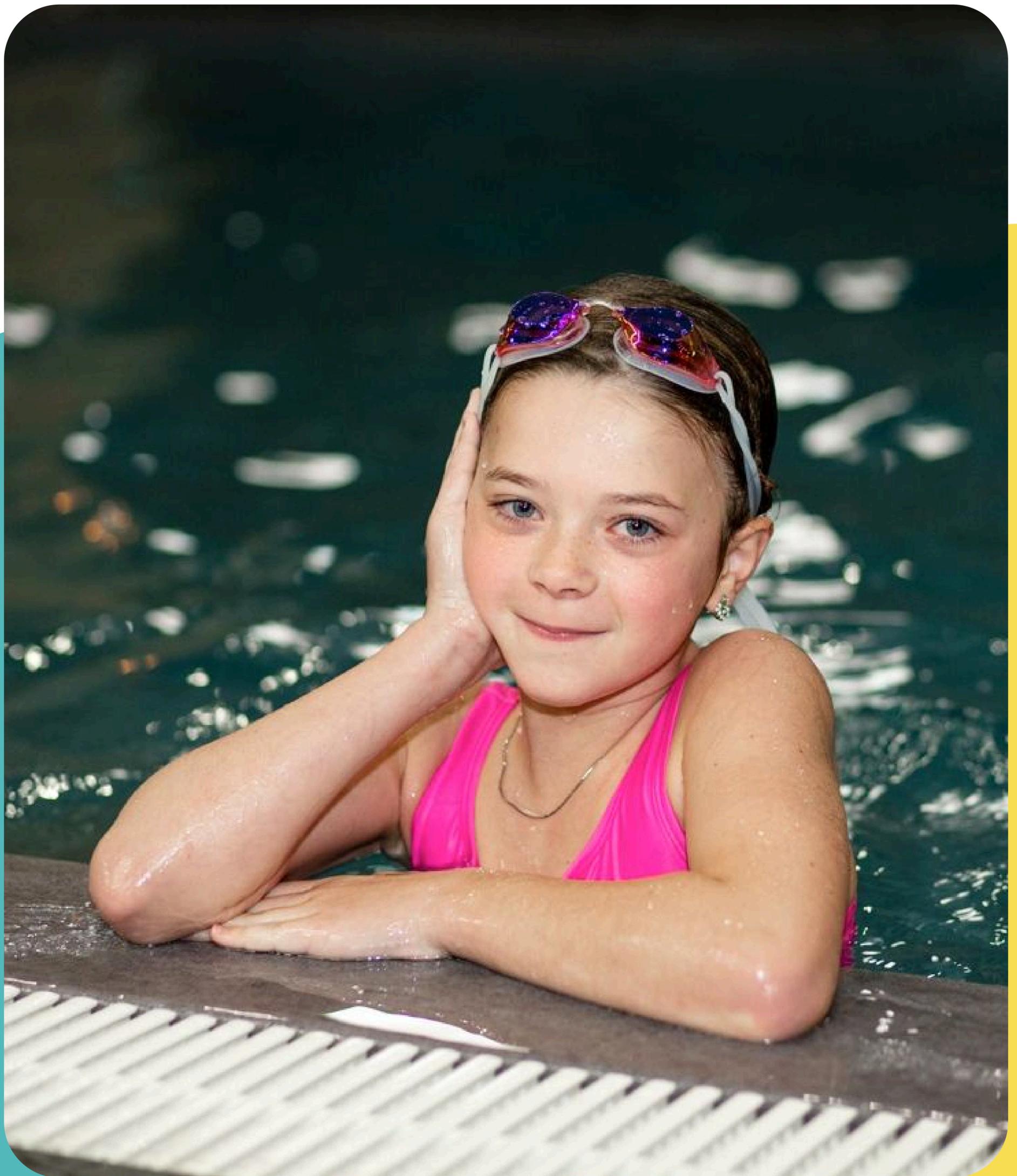
Одежда для улицы и корпуса

- Удобная домашняя одежда для корпуса + тапочки
- Спортивная или другая сменная обувь с фиксированной пяткой для занятий
- 4-5 футболок
- Нижнее белье и носки — по числу дней смены
- Пижама
- Нарядная и удобная одежда для вечерних мероприятий (рубашка, юбка, платье или кофта — без излишней парадности)



Вещи для бассейна

- Купальник/плавки
- Шапочка для плавания
- Резиновые тапочки
- Полотенце



Средства личной гигиены

- Зубная паста и щетка (желательно в индивидуальном футляре)
- Мочалка
- Шампунь (небольшой объем)
- Расчёска
- Мыло (жидкое или кусковое)
- Гель для душа (по желанию ребенка)
- Одноразовые носовые платки



Другие вещи

- Для занятий — набор ручек и карандашей
- Кружка или бутылочка для воды/чая (удобнее пластиковых стаканов, которые легко опрокинуть)
- Маленький ночник или любимая мягкая игрушка — особенно если ребенок впервые уезжает из дома
- Для девочек — резинки, заколки, ободки
- Медикаменты, которые ребенок принимает регулярно или при обострении хронических заболеваний



Запрещено брать с собой

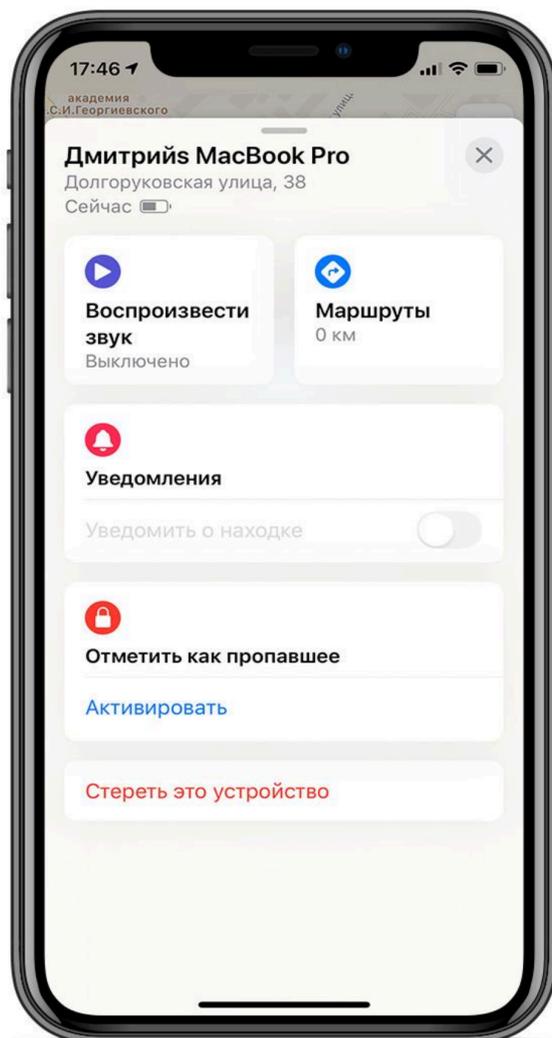
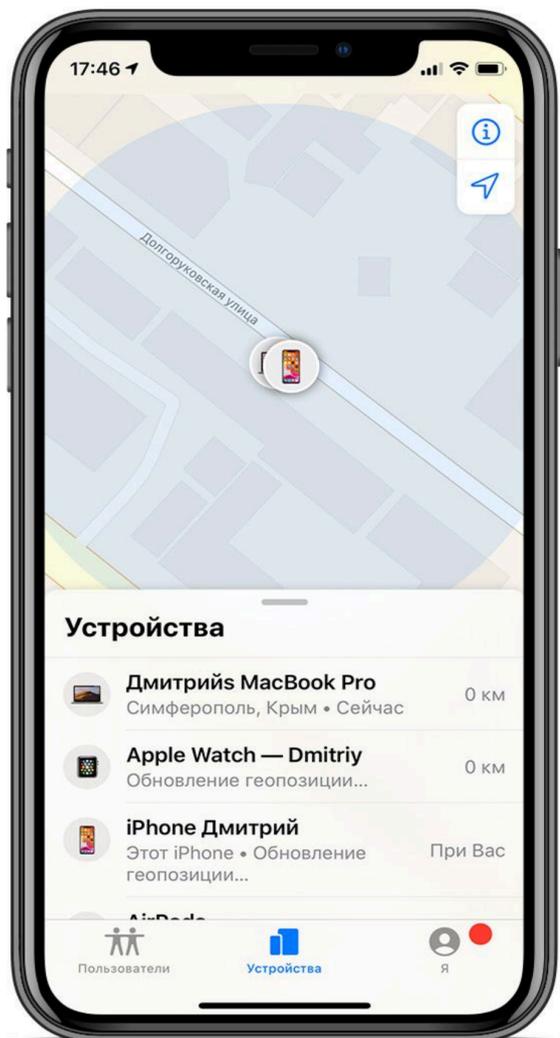
- Спички, зажигалки, петарды
- Электронные и обычные сигареты
- Спиртные напитки
- Режущие и колющие предметы (ножи, спицы, рабочий инструмент)
- Спреи и аэрозоли от комаров, токсичные вещества (фумигаторы)
- Наркотические средства, транквилизаторы
- Дорогая техника (ноутбуки, планшеты, игровые приставки)
- Электроприборы (чайники, кипятильники, плойки)
- Еда (ребенок будет обеспечен полноценным питанием)

**NO
SMOKING
OR VAPING**

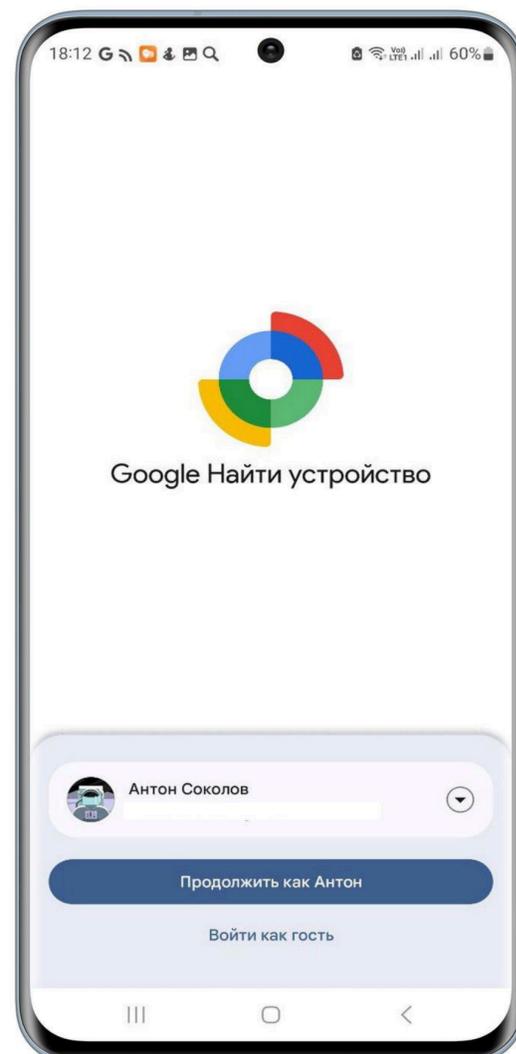
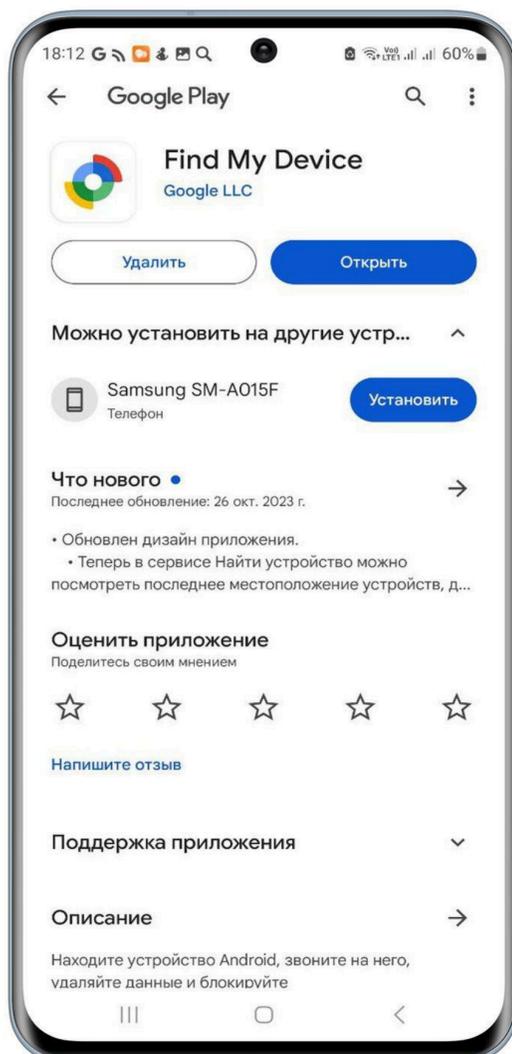


О телефонах:

Если ребёнок берёт iPhone, рекомендуем заранее подключить iCloud (или аналог на Android) для поиска устройства в случае потери. Если ребёнок едет в лагерь без телефона, связаться с ним можно будет через руководителя смены.



iPhone



Android

Остались вопросы? С радостью ответим!

Написать в WhatsApp

Телефон: +7 (495) 230 26-33

Почта: info@enjoy-camp.ru

