

Список документов и вещей для заезда в «Жаворонки»

Зимняя смена в «Жаворонках» — это заряд энергии, спортивный дух и дружеская атмосфера. В бассейне и зале будет тепло, а на улице — свежо и снежно. Собираем чемодан так, чтобы и тренировки, и отдых были в удовольствие.

Совет: при сборе чемодана покажите ребёнку, где лежат документы и вещи, чтобы он быстро находил всё необходимое. По возможности подпишите одежду — так «потеряшки» точно вернутся домой.



Документы

Все документы лучше положить в удобную папку, чтобы они всегда были под рукой.

- Копия свидетельства о рождении или паспорта
- Копия медицинского страхового полиса с двух сторон
- Заполненное родителями согласие на [медицинское вмешательство](#)
- Заполненное родителями согласие на [фото- и видеосъемку](#)
- Заполненное родителями согласие на обработку персональных данных ([бланк для детей до 14 лет](#)) и ([бланк для детей от 14 лет](#))
- Заполненная родителями [доверенность на ребёнка](#) (даты доверенности — даты смены)

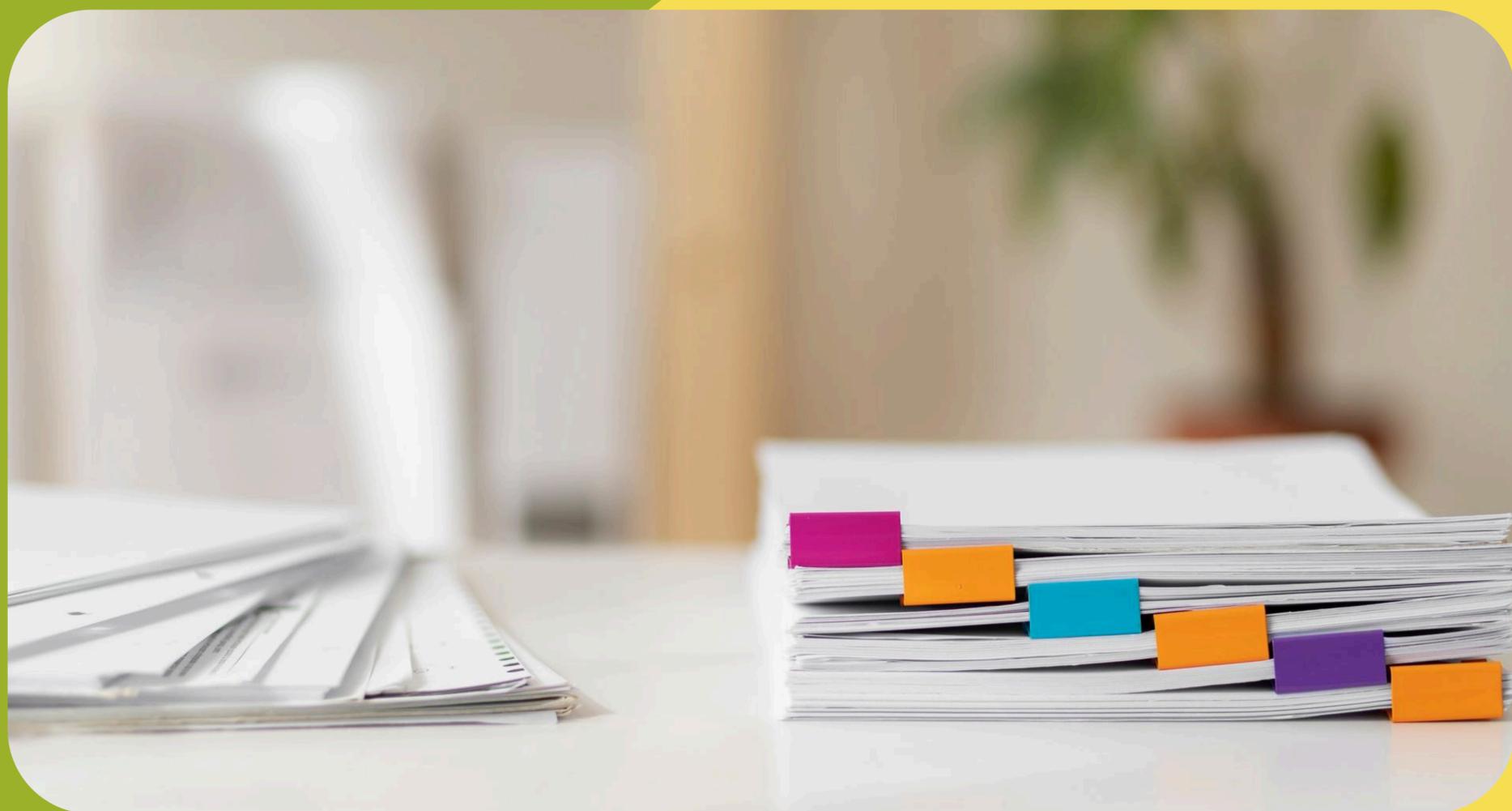
Согласие на медицинское вмешательство

Согласие на фото- и видеосъемку

Бланк для детей до 14 лет

Бланк для детей от 14 лет

Доверенность на ребёнка



Документы

Дополнительно для программы Enjoy Sport Плавание:

- Справка [по форме 079-У](#)
- Справка по форме 073-У о допуске к занятиям спортом
- Справка по форме 083/4-89 о допуске к занятиям оздоровительным плаванием, включая результаты анализов на энтеробиоз и яйцеглист
- Справка об отсутствии контактов (не ранее чем за 3 дня до начала смены)
- Спортивная медицинская страховка на даты смены для занятий по плаванию

Дополнительно для программы Enjoy Sport Чирлидинг:

- Справка [по форме 079-У](#)
- Справка по форме 073-У о допуске к занятиям спортом
- Справка в бассейн, включая результаты анализов на энтеробиоз и яйцеглист
- Справка об отсутствии контактов (не ранее чем за 3 дня до начала смены)
- Спортивная медицинская страховка на даты смены для занятий чир спортом

Скачать бланк:

Справка по форме 079-У

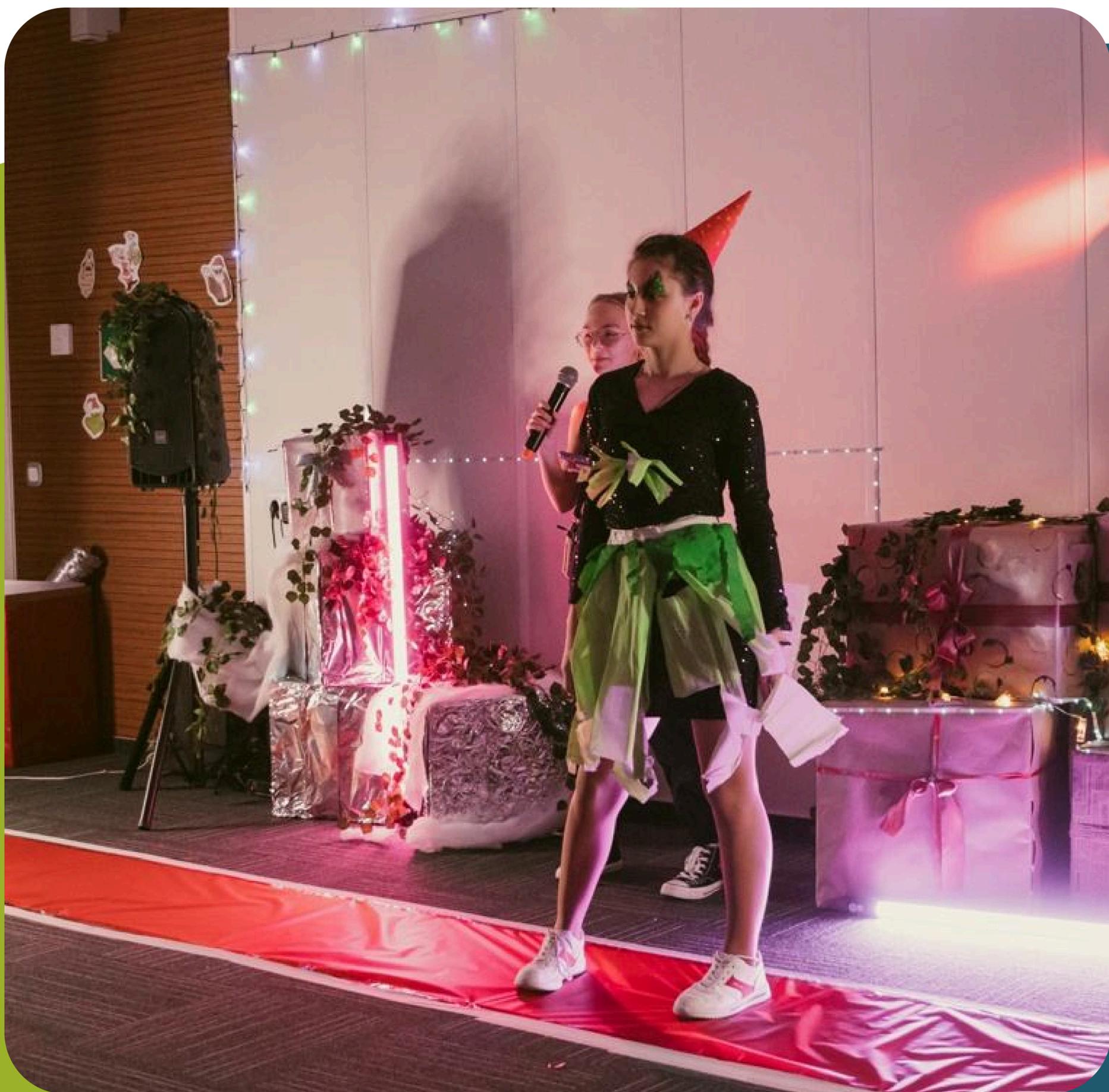
Одежда для улицы и корпуса

- Зимняя куртка (в ней ребёнок будет гулять и играть)
- 2 головных убора (один — тёплый, закрывающий уши, второй — спортивный)
- Удобная непромокаемая обувь для улицы (лучше две пары, если одна будет сушиться)
- 2 пары перчаток и шарф
- Брюки или джинсы + подштанники при необходимости
- 2-3 кофты или толстовки



Одежда для улицы и корпуса

- Удобная домашняя одежда для корпуса + тапочки
- Спортивная или другая сменная обувь с фиксированной пяткой для занятий
- 4-5 футболок
- Нижнее белье и носки — по числу дней смены
- Пижама
- Нарядная и удобная одежда для вечерних мероприятий (рубашка, юбка, платье или кофта — без излишней парадности)



Вещи для бассейна

- Купальник/плавки
- Шапочка для плавания
- Резиновые тапочки
- Полотенце



Средства личной гигиены

- Зубная паста и щетка (желательно в индивидуальном футляре)
- Мочалка
- Шампунь (небольшой объем)
- Расчёска
- Мыло (жидкое или кусковое)
- Гель для душа (по желанию ребенка)
- Одноразовые носовые платки



Вещи для занятий по плаванию

- Спортивные плавки или купальник — спортивный, плотно прилегающий к телу, но не стесняющий движения
- Силиконовая шапочка
- Очки
- Резиновые тапочки
- Полотенце — можно спортивное

Вещи для занятий по чир спорту

- Леггинсы / велосипедки / шорты*
- Футболки / топы, лучше облегающие, не мешковатые и оверсайз*
- Спортивные кроссовки, фиксирующие стопу и позволяющие выполнять физические упражнения

* Лучше несколько комплектов, чтобы менять в течение смены.

Другие вещи

- Кружка или бутылочка для воды/чая (удобнее пластиковых стаканов, которые легко опрокинуть)
- Маленький ночник или любимая мягкая игрушка — особенно если ребенок впервые уезжает из дома
- Для девочек — резинки, заколки, ободки
- Медикаменты, которые ребенок принимает регулярно или при обострении хронических заболеваний

Запрещено брать с собой

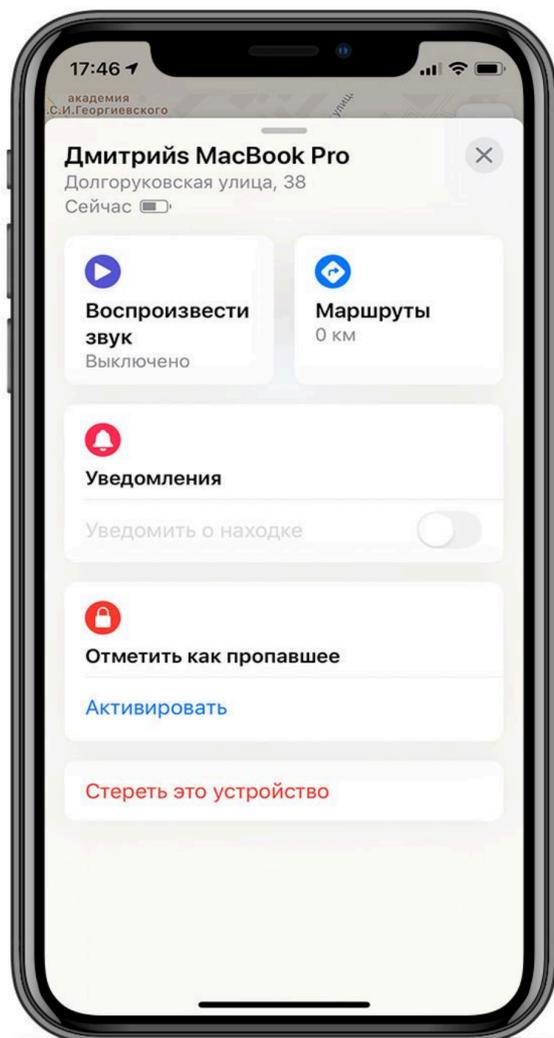
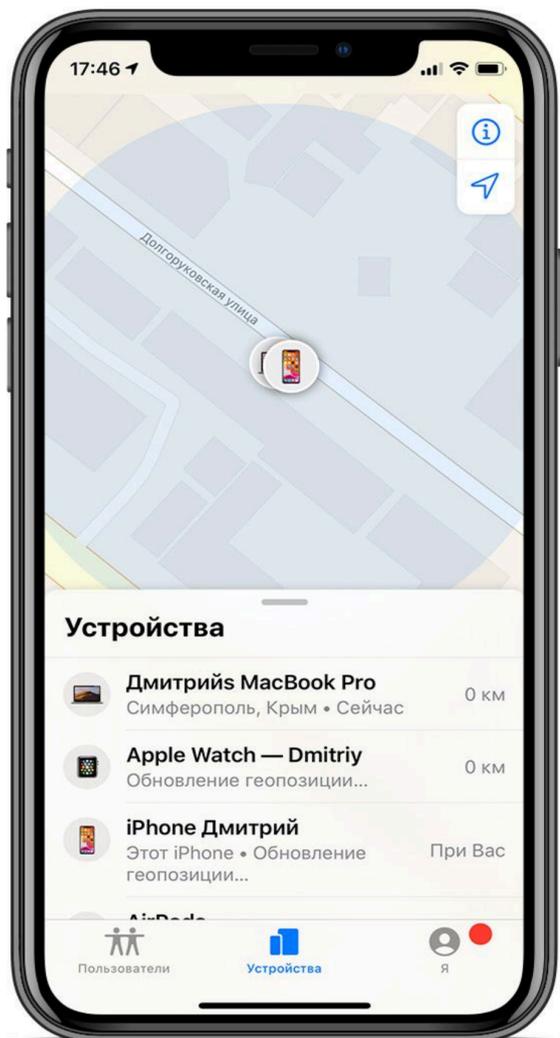
- Спички, зажигалки, петарды
- Электронные и обычные сигареты
- Спиртные напитки
- Режущие и колющие предметы (ножи, спицы, рабочий инструмент)
- Спреи и аэрозоли от комаров, токсичные вещества (фумигаторы)
- Наркотические средства, транквилизаторы
- Дорогая техника (ноутбуки, планшеты, игровые приставки)
- Электроприборы (чайники, кипятильники, плойки)
- Еда (ребенок будет обеспечен полноценным питанием)

**NO
SMOKING
OR VAPING**

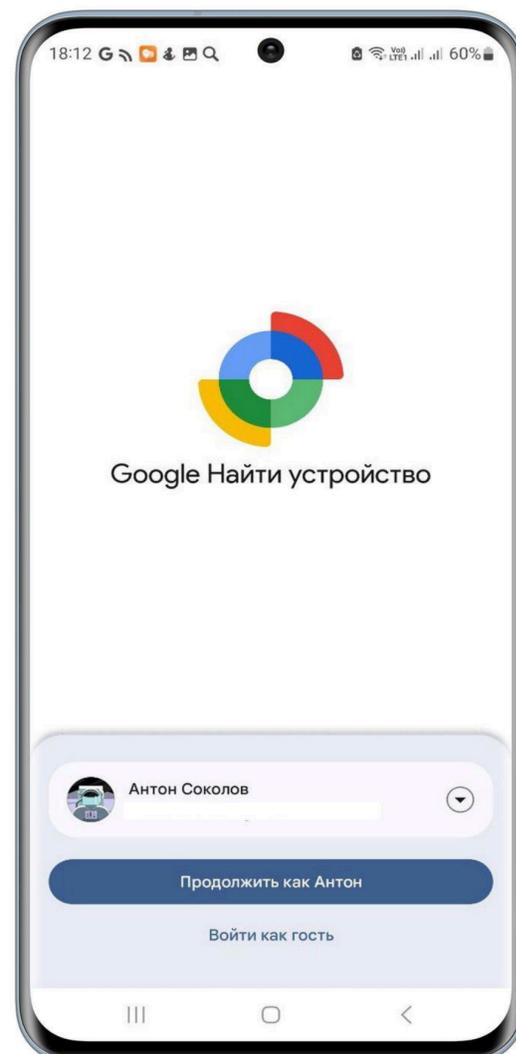
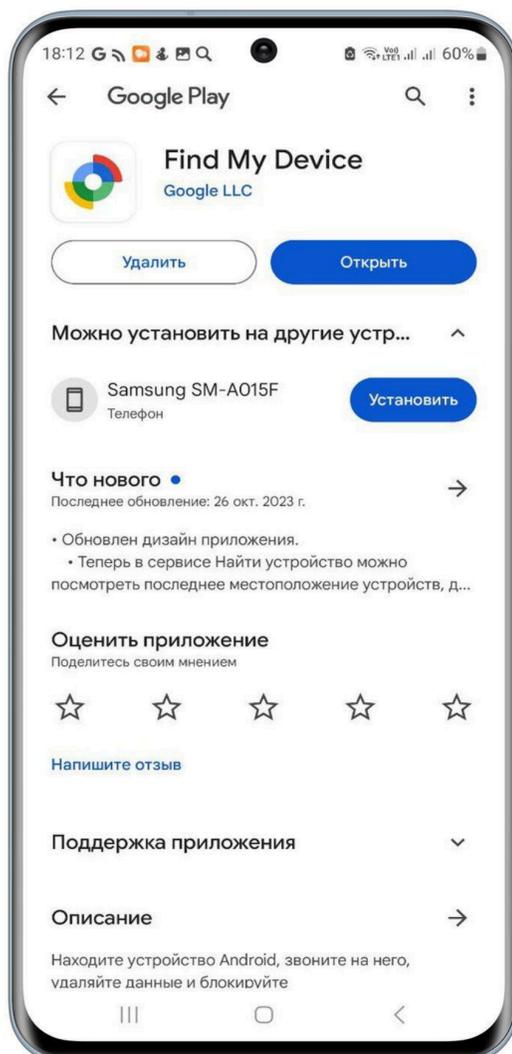


О телефонах:

Если ребёнок берёт iPhone, рекомендуем заранее подключить iCloud (или аналог на Android) для поиска устройства в случае потери. Если ребёнок едет в лагерь без телефона, связаться с ним можно будет через руководителя смены.



iPhone



Android

Остались вопросы? С радостью ответим!

Написать в WhatsApp

Телефон: +7 (495) 230 26-33

Почта: info@enjoy-camp.ru

