

Распорядок дня спортивно-образовательных сборов

8:00-8:30	Подъем, утренние гигиенические процедуры, утренняя гимнастика
8:30-9:00	Завтрак
9:00-11:00	Тренировки и занятия
11:00-13:00	Прогулки, игры, спортивные мероприятия, отрядные дела
13:00-13:45	Обед
13:45-15:15	Тихий час
15:15-16:45	Тренировки по направлениям. Работа кружков, секций
16:45-17:00	Полдник
17:00-18:00	Прогулки, игры, спортивные мероприятия
18:00-18:30	Ужин
18:30-20:00	Проведение спортивных соревнований/подготовка к вечернему мероприятию
20:00-21:15	Спортивные соревнования/Вечернее мероприятие
21:15-21:45	Подведение итогов дня
21:45-22:00	Второй ужин
22:00-22:30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22:30	Отбой

Генеральный директор

_____ Димоев В.Н.

ООО «Детский оздоровительный лагерь «Салют»