



Спортивные сборы в Сочи

Для детей разного уровня подготовки с профессиональным
тренером и программой активностей



Спортивно-гостиничный комплекс
«Лоо-Арена»





Что такое футбольные сборы?

4 часа спортивных занятий в день

Тренировки помогут детям развить координацию, скорость, выносливость, лучше освоить тактику и усовершенствовать технику игры. В программе занятия для ребят разного уровня подготовки.

Дети учатся быть одной командой, слаженно взаимодействовать, вместе достигать общих целей. На сборах дети смогут познакомиться с юными футболистами из разных городов, расширить круг общения и найти новых друзей.



Профессиональный тренерский состав

Действующие тренеры футбольных академий с тренерской лицензией, не ниже категории С.

Наши тренеры — опытные специалисты, которые знают, как найти подход к каждому ребёнку и помочь ему раскрыть свой потенциал. Они используют современные методики обучения, чтобы сделать тренировки интересными и эффективными.

Регулярные занятия, нацеленные на разные аспекты, позволяют ребёнку развить координацию и ловкость движений, проработать тактику игры и испытать радость побед на футбольном поле.



Официальный партнёр —
Спартак Юниор САО/СВАО



Сборы подходят для мальчиков и девочек

Тренировки проходят в смешанных группах

Продуманный комплекс тренировок поможет детям улучшить свои футбольные навыки, развить координацию, силу и выносливость. Программа учитывает текущий уровень подготовки участников.

👍 Новички познакомятся с миром футбола, проработают базовые навыки игры

😎 Опытные ребята прокачают спортивные навыки и станут ещё более уверенными на поле



Что такое спортивно-танцевальные сборы?

4 часа спортивных занятий в день

Дети смогут значительно улучшить свои танцевальные навыки в популярных стилях, подготовить свой танцевальный номер с опытными тренерами и обрести уверенность в выступлениях на сцене.

Мы относимся с большим вниманием и интересом к личности каждого ребёнка, всегда учитываем его навыки и природные данные и помогаем достигать высот в современных танцах.



Профессиональные хореографы

Мы тщательно отбираем наших наставников по танцам, чтобы обеспечить высокое качество занятий. Наши тренеры имеют богатый опыт работы с детьми. Они постоянно повышают свою квалификацию, участвуя в мастер-классах, семинарах и тренингах. Хореографы следят за последними тенденциями в мире танцев и используют современные методики обучения.



Сборы подходят для ребят с любым уровнем подготовки

Программа учитывает текущие танцевальные навыки ребёнка и будет интересна как начинающим, так и более опытным танцорам.

👍 Новички изучат основы современных стилей и базовые движения, которые станут основой дальнейшего развития в танцах

😎 Опытные ребята познакомятся с новыми связками и техниками современных танцев, что позволит им выступать на более высоком уровне





Что такое сборы по плаванию?

Тренировки проходят в смешанных группах

Мы предлагаем разнообразные тренировки, которые помогут детям улучшить свои навыки, развить координацию, силу и выносливость.

В бассейне — на технику, скорость и выносливость, в зале — на ловкость и сплочение команды.

Ребёнка ждут веселые эстафеты и ОФП, а в финале — отчётные заплывы и вручение сертификатов участникам.



Профессиональный тренерский состав

Наши тренеры — настоящие профессионалы. Они постоянно совершенствуют свои навыки и знания и умеют найти подход к каждому ребёнку.

Мы учитываем возраст, уровень подготовки и цели юного пловца. Занятия в мини-группах позволяют тренеру уделить внимание каждому.

Наши наставники помогают детям не только освоить технику плавания, но и стать увереннее в себе.

Они создают комфортную атмосферу, в которой ребёнок может раскрыть свой потенциал.





Сборы подходят для ребят с любым уровнем подготовки

Занятия для групп с разным уровнем подготовки.
Тренеры учитывают исходные спортивные навыки
детей и отслеживают их прогресс в течение сборов.



Новички освают новые стили плавания
и значительно улучшат технику



Опытные ребята прокачают и усовершенствуют
уже имеющиеся навыки



Чем наши спортивные сборы отличаются от обычных

Наша программа включает не только тренировки, но и мероприятия, которые сделают отдых детей насыщенным и интересным.

Мы организуем спортивные активности, игры и конкурсы, чтобы дети могли отдохнуть и ярко провести время.



НЕ ТОЛЬКО
ТРЕНИРОВКИ



Внимательный куратор у каждой группы

За каждой группой закреплён опытный куратор, который обеспечивает заботу о ребёнке вне тренировочного процесса, помогает детям в адаптации, следит за микроклиматом внутри коллектива и создаёт качественный досуг.

Руководитель сборов находится на связи с родителями, а куратор публикует видео с заезда в течение дня в ТГ-каналы каждой группы.



Проживание в спортивно-гостиничном комплексе «Лоо-Арена»

Территория комфорта

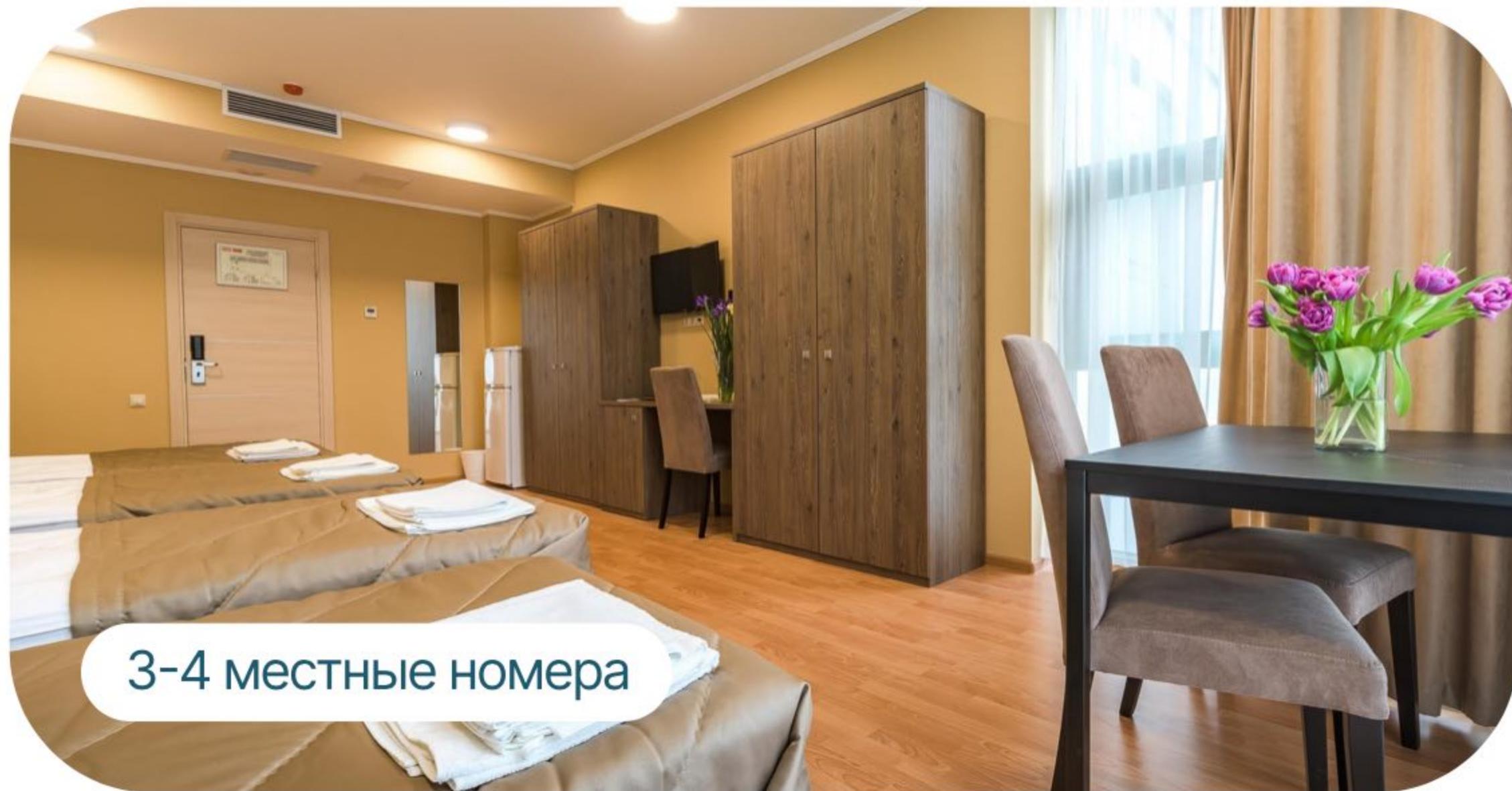
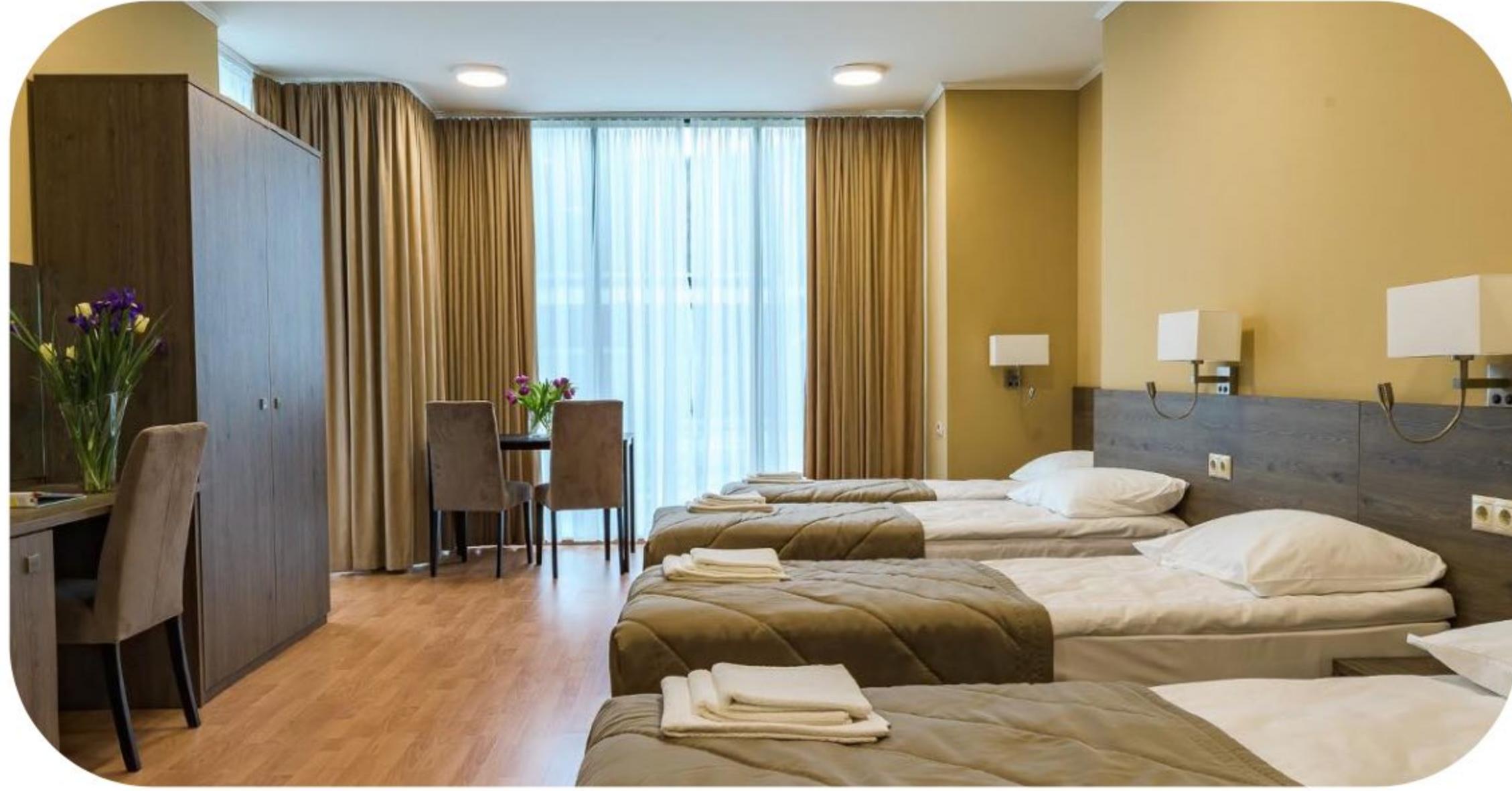
Комплекс расположен на территории Кавказского биосферного заповедника на берегу горной реки Лоо в 17 км от Сочи.

3-4 местные номера с удобствами и 5-разовое питание по системе «шведский стол».

Всё для спорта и активного отдыха

Тренажёрный, спортивный и танцевальный зал, 100-метровое футбольное поле, бассейн, зал для выступлений.





3-4 местные номера



Ванная комната в номере



Футбольное поле 100 x 65 м

В распоряжении участников сборов будет самая современная футбольная инфраструктура

- Искусственный газон LigaTurf от компании Polytan (Германия)
- Прожекторы на поле, которые позволяют проводить тренировки даже в вечернее время
- Стадион используют для сборов профессиональные футбольные команды. Здесь проводятся турниры под эгидой РФС
- Ворота соответствуют регламентам FIFA
- Трибуны на 900 мест
- Современные раздевалки с локерами, душевыми, диспенсерами с мылом и шампунем, фенами

Открытый бассейн 25 м

Открытый бассейн полностью соответствует требованиям профессиональных спортсменов к эффективным тренировкам и соревнованиям по водным видам спорта

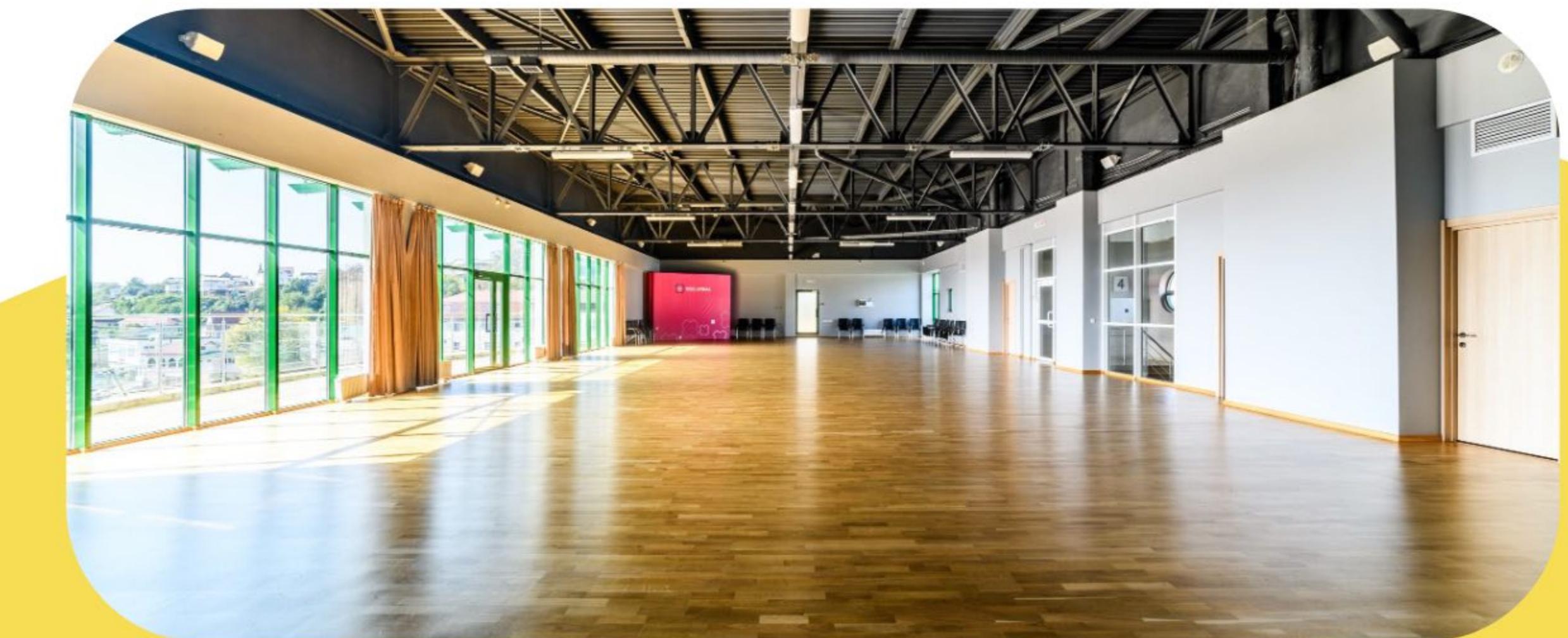
- Глубина от 1,2 до 1,8 м
- Температура воды в летнее время – 27-28 °C
- Современные раздевалки с локерами, душевыми, диспенсерами с мылом и шампунем, фенами



Всё для занятий танцами

В распоряжении участников сборов будет самая современная танцевальная инфраструктура

- Естественное освещение и климатконтроль
- Большая зеркальная стена
- Световое и музыкальное оборудование
- Нескользкое паркетное покрытие с необходимым уровнем амортизации для безопасности танцоров



5-разовое питание, шведский стол

3-4 варианта супов, гарниров, основных блюд
и салатов – каждый найдёт блюдо по вкусу



Шведский стол с большим выбором блюд 3 раза
в день + полдник и сонник – порционно



Каждый день дети получают
полезные овощи и фрукты



Можно подобрать индивидуальное меню
для детей с особенностями питания





Насыщенная программа активностей

Мы за разнообразный отдых ребёнка в течение дня

В перерывах между тренировками детей ждут развлечения, которые могут удивить и порадовать каждого.

- Плавание и игры в бассейне
- Водные битвы
- Квесты на свежем воздухе
- Посещение пляжа
- Настольные игры
- Квизы и викторины



Примерное расписание дня

- 7:45 Подъём
- 7:50 Утренние режимные моменты / Инфосбор
- 8:20 Разминка / Зарядка
- 9:00 Завтрак
- 9:45 Тренировка №1
- 11:30 Восстановление / Активности
- 13:00 Обед
- 13:45 Тихое время — отдых





Примерное расписание дня

- | | |
|-------|--|
| 15:20 | Полдник |
| 15:30 | Море / Бассейн |
| 17:30 | Тренировка №2 |
| 19:00 | Ужин |
| 19:45 | Вечернее общее мероприятие / Дополнительные
курсы |
| 21:00 | Сонник |
| 21:15 | Рефлексия в группах |
| 22:00 | Время личной гигиены |
| 22:30 | Сон |

Дополнительные курсы



Creative Writing

Ребята познакомятся с литературными жанрами и с помощью наставника создадут собственное произведение на английском языке: от рассказа и статьи до пьесы. Курс поможет развить творческое и критическое мышление и навыки устной речи — во время обсуждений и рефлексии.



Виртуальные небеса

В рамках курса ребёнок научится пилотированию современных FPV-дронов, используемых для видеосъёмки, поучаствует в соревнованиях и погрузится в состояние полёта, не отрываясь от земли. На курсе дети будут обучаться управлению дронов с использованием специальных очков и пульта управления.

7 занятий – **9 000 ₽**



Спортивно-гостиничный комплекс «Лоо-Арена», Сочи

Предоплата на летние
сборы – 30 000 ₽

Футбол

Плавание

Танцы

2 – 15 июня

16 – 29 августа

17 – 30 июня

2 – 15 июля

17 – 30 июля

1 – 14 августа

Длительность – 14 дней

150 000 ₽ **125 000 ₽**

Длительность – 14 дней

156 000 ₽ **140 000 ₽**

Авиаперелёт в обе стороны ~ 35 000 ₽



Подарите ребёнку незабываемые впечатления

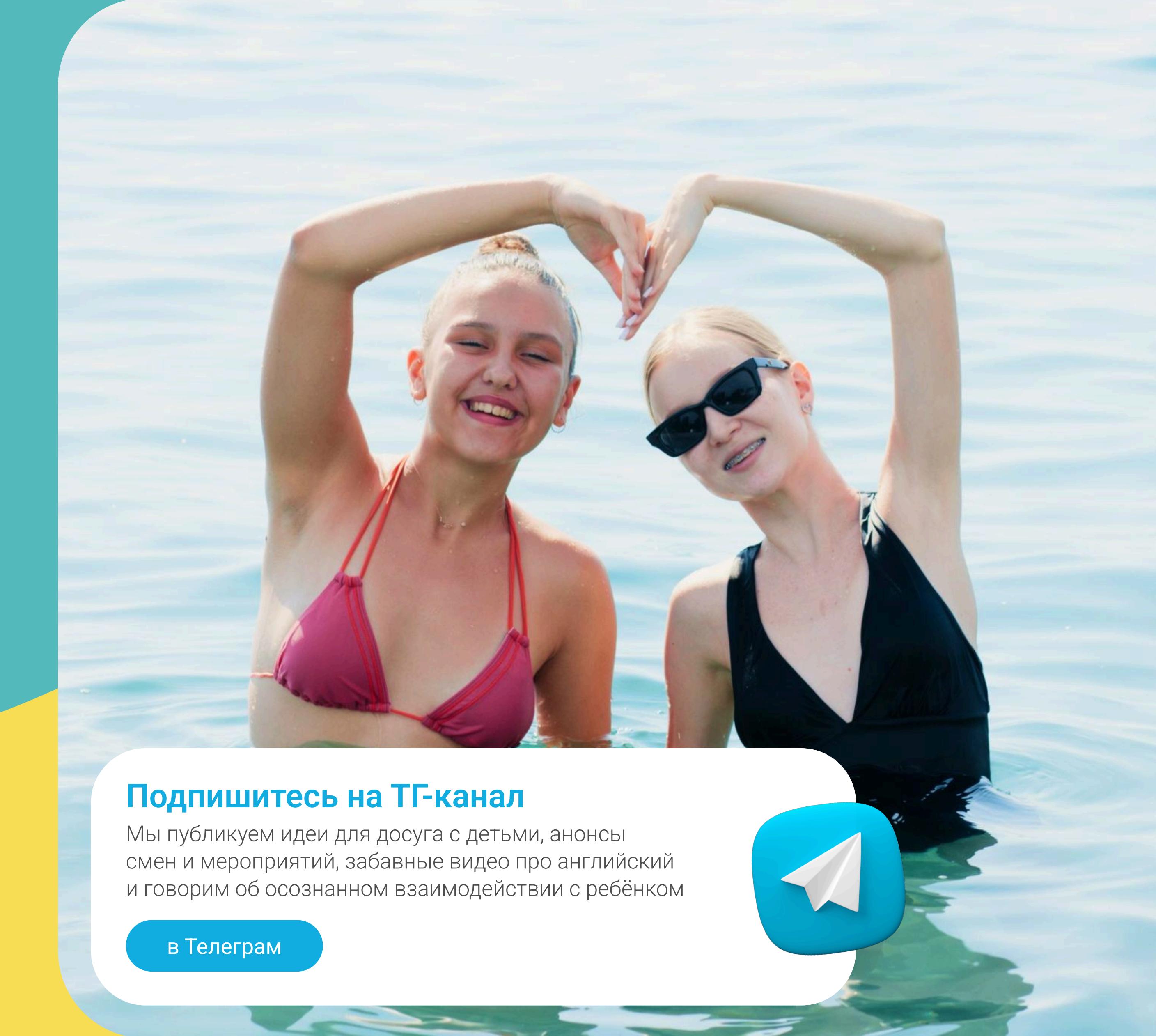
Выбрать лагерь

+7 (495) 032-20-77

Написать в WhatsApp

enjoy-camp.ru

info@enjoy-camp.ru



Подпишитесь на ТГ-канал

Мы публикуем идеи для досуга с детьми, анонсы смен и мероприятий, забавные видео про английский и говорим об осознанном взаимодействии с ребёнком

в Телеграм

