

Для детей от 10 до 17 лет

Программы на премиум- площадке «Жаворонки»

Плавание

Чир Спорт

Английский





Enjoy Camp — сеть детских лагерей и спортивных выездов №1 в России*

10+

лет опыта

Успешно проводим
детские программы
с 2015 года

88%

довольны отдыхом

Индекс
удовлетворённости
клиентов Enjoy Camp

100+

сотрудников

Профессиональная
команда вожатых
и преподавателей

5000+

детей приезжают ежегодно

С нами растут,
развиваются и находят
новых друзей

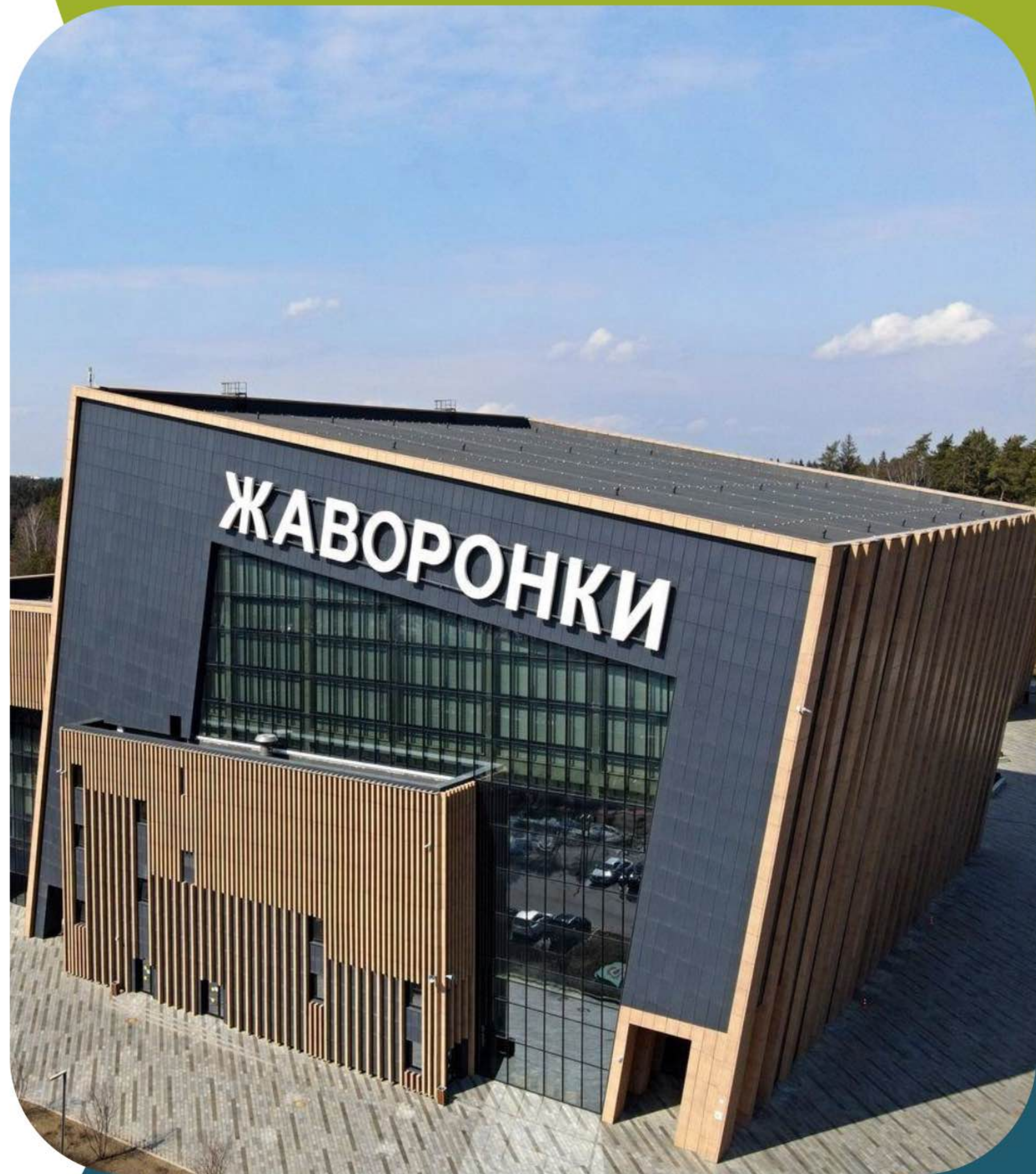
*Enjoy Camp №1 среди образовательных лагерей (по версии KidsinCamp и Forbes за 2024 год)

Премиум-спорткомплекс «Жаворонки»

Одинцово, 39 км от Москвы по Минскому шоссе

Территория комфорта

Современный спорткомплекс в стиле экодизайна, построенный в 2019 году. В нашем распоряжении просторные номера с новой мебелью, бассейн, спортивные залы и площадки.



Просторные номера

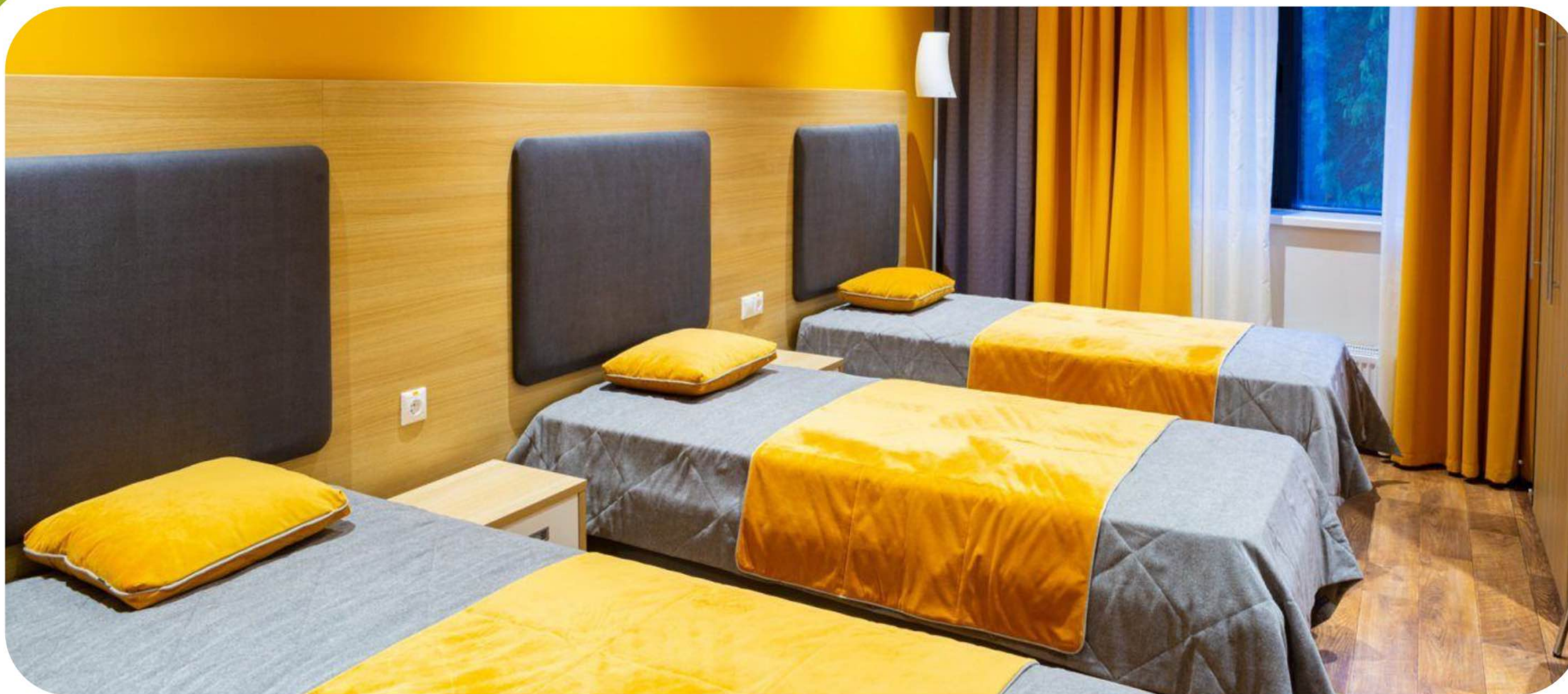
2–3-местные номера с современным ремонтом и всеми удобствами:

- Ванная комната с туалетом и душем
- Шкаф и тумбочки для хранения вещей
- Рабочий стол
- Сплит-система

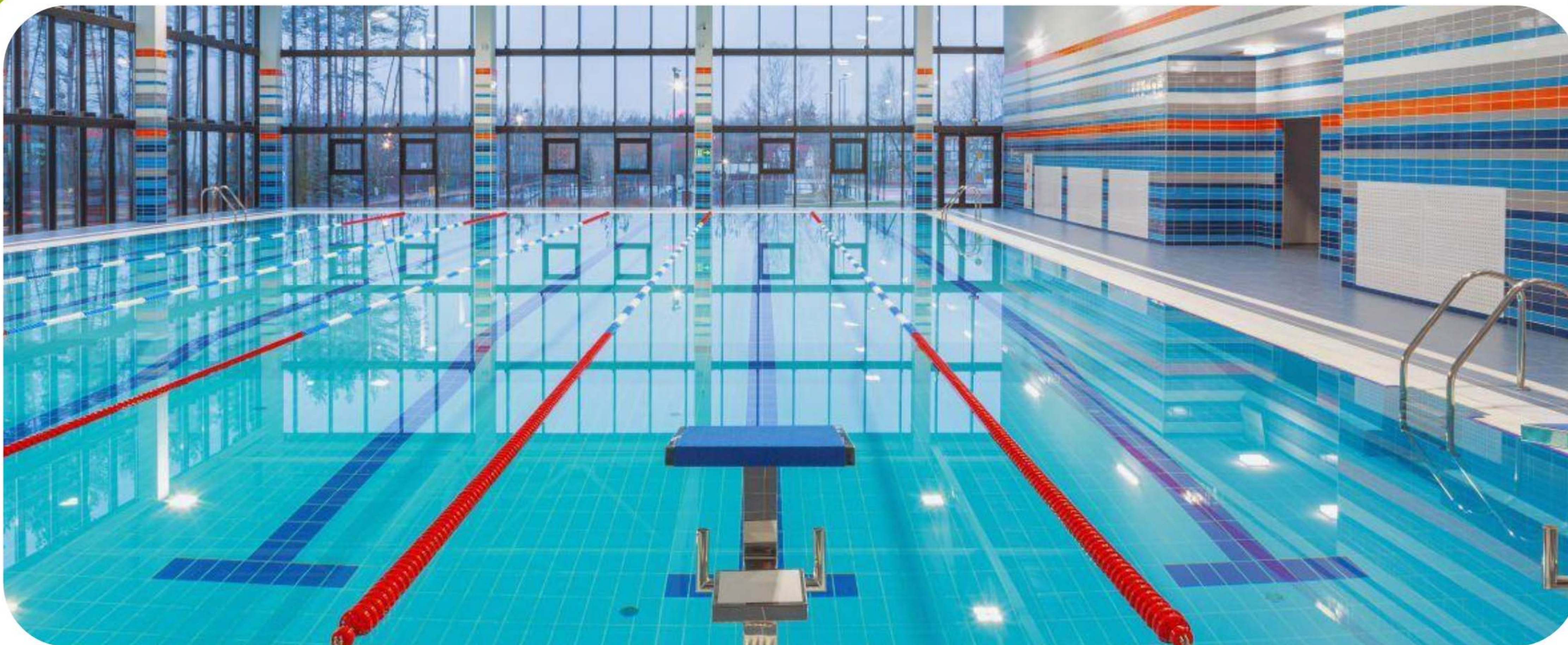




Двухместный номер



Трёхместный номер



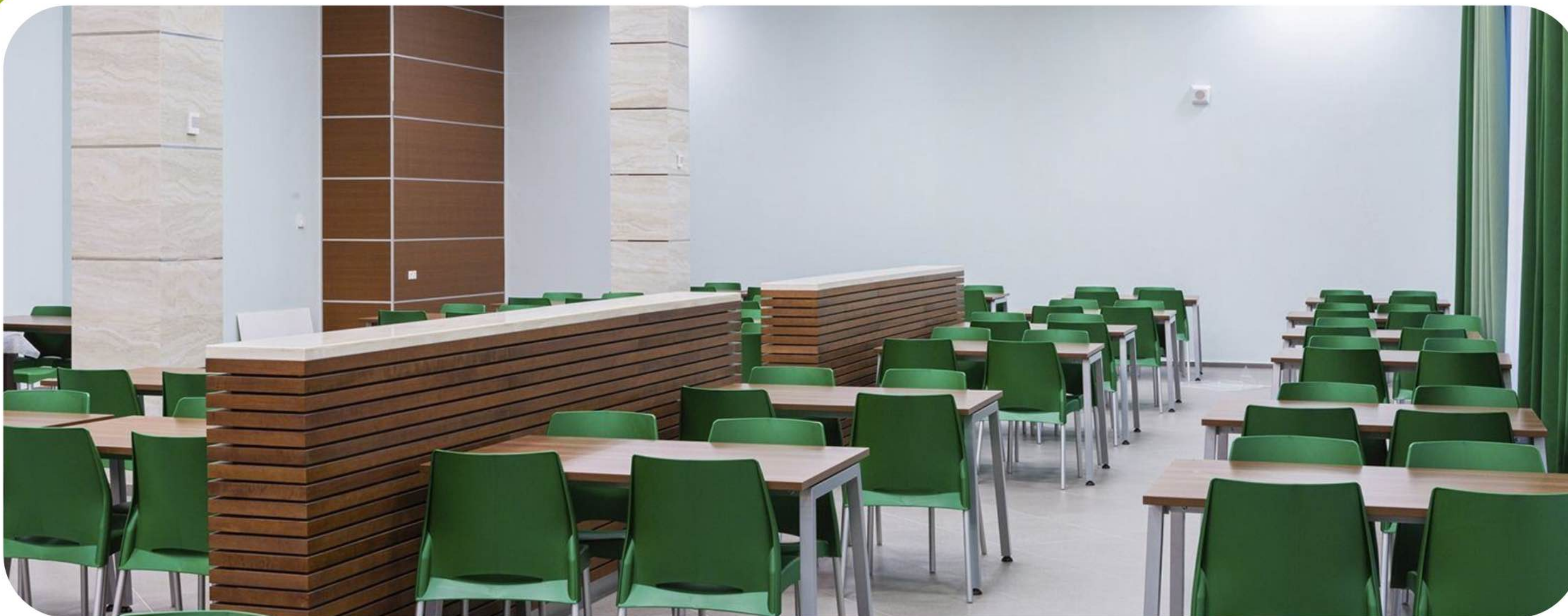
Спортивный 25-метровый бассейн

Большой бассейн с шестью дорожками, удобными раздевалками и панорамными окнами.

Разнообразное питание

5-разовое питание: завтрак, обед и ужин — с выбором из 3-4 вариантов каждого вида: салатов, гарниров, супов, мясных и рыбных блюд. В меню всегда есть свежие овощи и фрукты. Полдник и сонник — порционные.





Обеденный зал

В корпусе, где проживают дети, расположен обеденный зал с удобной мебелью и специальной линией для раздачи блюд.

Enjoy Camp в «Жаворонках» — 3 программы

Enjoy Camp English

Enjoy Sport Плавание

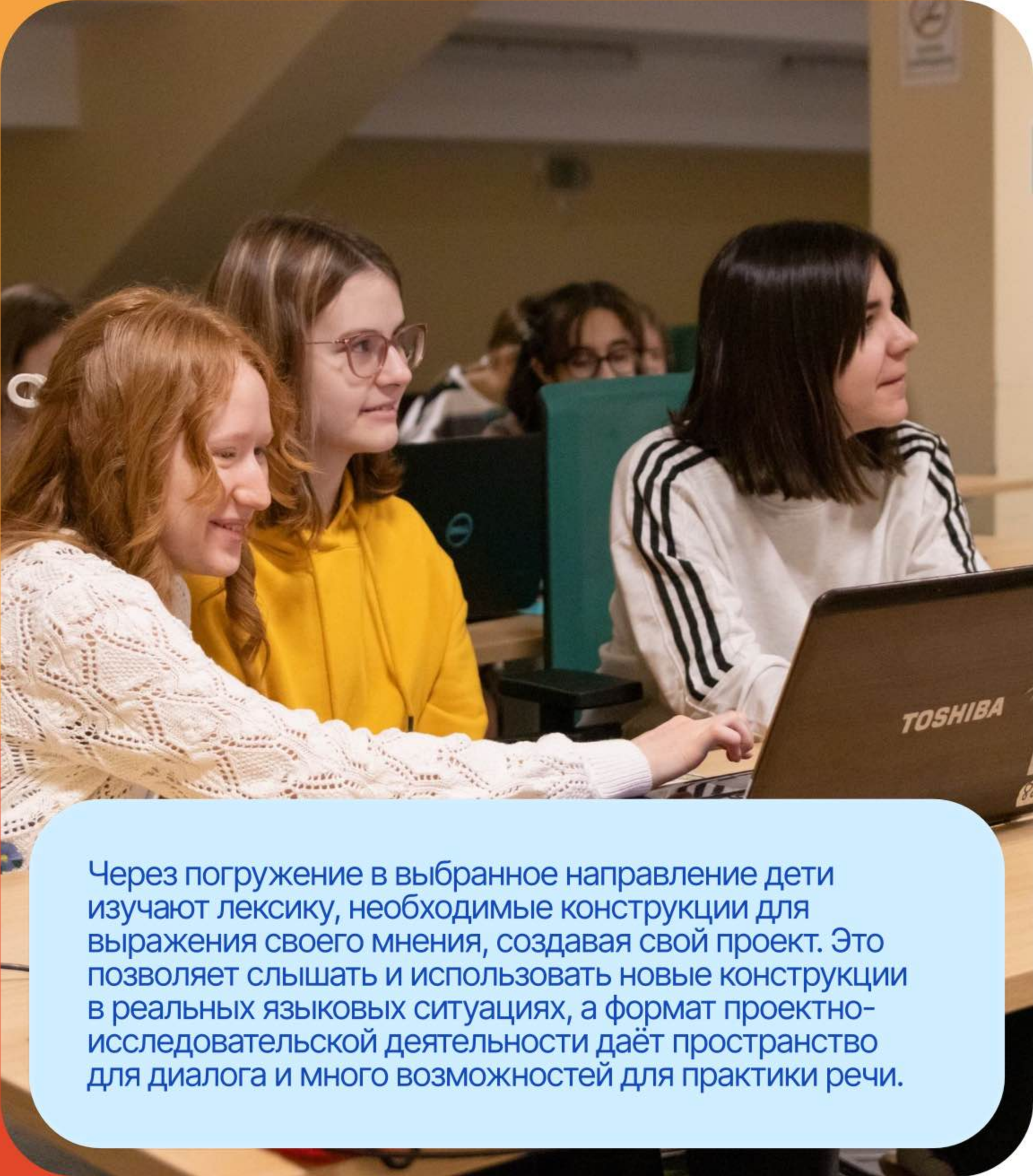
Enjoy Sport Чирлидинг



Занятия английским в формате воркшопа

- Ребята исследуют выбранную сферу и создают собственные проекты на английском
- Педагоги — эксперты в своих областях: актёры, художники, учёные, архитекторы
- Все преподаватели владеют английским на высоком уровне — от C1 до носителя
- 90 минут занятий каждый день
- По итогам смены — подробный комментарий преподавателя о прогрессе и вовлечённости ребёнка

В первый день дети выбирают воркшоп в формате квеста. На каждой станции участники попробуют себя в разных сферах и выберут наиболее интересную для себя.



Через погружение в выбранное направление дети изучают лексику, необходимые конструкции для выражения своего мнения, создавая свой проект. Это позволяет слышать и использовать новые конструкции в реальных языковых ситуациях, а формат проектно-исследовательской деятельности даёт пространство для диалога и много возможностей для практики речи.

Погружение в направление воркшопа

На смене работают воркшопы по разным направлениям, например:

Искусство

Естественные науки

Технические науки

Лингвистика

Конкретный список доступных вариантов зависит от смены. Например, на одной смене могут быть воркшопы по архитектуре, химии и актёрскому мастерству. Каждый воркшоп позволит применить языковые навыки на практике.

В конце смены участники разных воркшопов представят результаты своей работы в разных форматах. Это может быть:

Речь-презентация

Экскурсия по галерее

Видеоролик

Живой показ научного эксперимента

Сценка или мини-спектакль



Enjoy Sport Плавание

Программа подходит для новичков и опытных спортсменов — всех, кто хочет развить свои навыки плавания. Ежедневно — 4 часа тренировок в зале и бассейне.

В начале программы тренер оценивает уровень подготовки детей и корректирует сложность программы и объём нагрузок под конкретный заезд.



Enjoy Sport Плавание

Теоретическая подготовка:

- Техника выполнения элементов
- Краткая история плавания
- Основы питания (нутрициология)
- Планирование тренировочного процесса
- Методы самодиагностики

Практическая подготовка:

- Упражнения на развитие силы и выносливости
- Отработка навыков: техника гребка, работа ног, дыхание
- Занятия в бассейне и в спортивном зале
- Йога для восстановления после тренировок





Enjoy Sport Чир Спорт

Программа подходит для детей с разным уровнем подготовки, но приветствуется наличие танцевального и спортивного опыта у ребёнка.

Ребята ежедневно занимаются по 4 часа в день. В начале программы тренер оценивает уровень подготовки детей и корректирует сложность программы и объём нагрузок под конкретный заезд.



Enjoy Sport Чир Спорт

Теоретическая подготовка:

- Техника выполнения элементов
- Основы питания (нутрициология)
- Планирование тренировочного процесса
- Методы самодиагностики

Практическая подготовка:

- Упражнения на развитие ловкости, гибкости и координации
- Стретчинг, акробатика и базовые движения чир спорта
- Чир-прыжки, лип-прыжки* и станты*
- Йога и плавание в бассейне для восстановления после занятий

*Только при подходящем уровне подготовки у детей

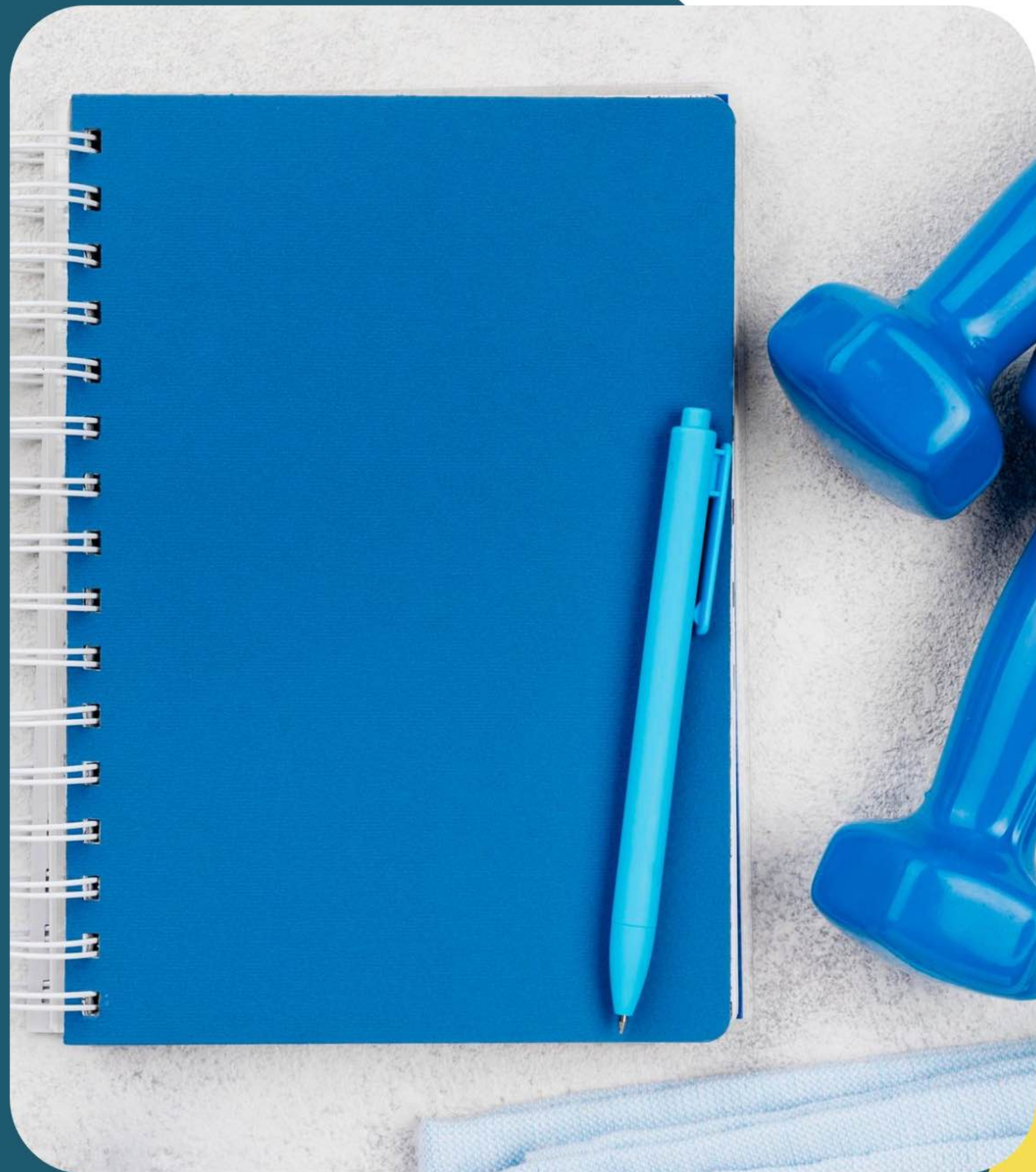


Enjoy Sport — самодиагностика

В начале программы дети проходят оценку функционального состояния и физических качеств с помощью тестов, проб и замеров.

Затем в течение смены ребята заполняют дневник самоконтроля:

- Измеряют пульс, массу тела, частоту дыхания и другие показатели
- Оценивают качество сна, аппетит, настроение, желание тренироваться



Зачем нужна самодиагностика

- Отслеживаем изменения в состоянии ребёнка
- Составляем комплексный анализ результатов участника
- Дети учатся более осознанно относиться к физической активности, отслеживать результаты и регулировать свою нагрузку.



Enjoy Sport — финал программы

Плавание

Сдача контрольных нормативов, чтобы сравнить со своими результатами до программы, а также весёлая игровая эстафета.

Чир Спорт

Отчётное выступление с номером, который ребята подготовят за время смены.





Отзывчивые и опытные вожатые

Профессиональная подготовка

Вожатые проходят специальную подготовку, имеют все необходимые навыки для работы с детьми и могут найти подход к каждому ребёнку.

Отдаём приоритет опытным вожатым, которые прошли нашу школу вожатых и неоднократно работали с нами на сменах.

Безопасная среда для развития

Вожатый создает в отряде благоприятную среду, в которой комфортно и безопасно каждому ребёнку, где можно не бояться ошибаться, проявлять себя и высказывать свои идеи. Вожатые помогают ребёнку адаптироваться в лагере и внимательно следят за его состоянием в течение дня.

Внимательные педагоги и тренеры

Enjoy Camp English

Занятия ведут профессиональные педагоги из разных стран. Каждый из них эксперт в своей области: актёр, архитектор, учёный, авиаконструктор. Все они имеют опыт преподавания и работы с детьми, а также высокий уровень английского — от C1 и выше.

Enjoy Sport

Занятия ведут профессиональные тренеры по плаванию и чир спорту, которые умеют взаимодействовать с детьми, учитывают возможности каждого участника и вдохновляют на улучшение результатов.





Мероприятия и активности

Enjoy Camp English

Ребята ждут творческие мастер-классы, активные игры и вечерние мероприятия по тематике смены. Значительная часть мероприятий проходит на английском, чтобы ребята получили ещё больше возможностей для языковой практики.

Enjoy Sport

Для участников спортивного направления — собственная программа вечерних мероприятий с учётом интересов, предпочтений и эмоционального состояния детей: различные квизы, кинорефлексии, перформансы. А также некоторые мероприятия вместе с ребятами с Enjoy Camp English — например, дискотека.

Примерное расписание дня — Enjoy Camp English

08:30 — 09:00

Просыпаемся и делаем зарядку

09:00 — 10:00

Вкусный и полезный завтрак

10:00 — 13:00

Workshops / Мастер-классы / Активные игры

13:00 — 14:00

Восполняем силы обедом

14:10 — 15:40

Отдыхаем / Посещаем доп. курсы на выбор

15:40 — 16:00

Перекусываем фруктами на полднике

16:00 — 17:00

Дневное мероприятие





Примерное расписание дня — Enjoy Camp English

17:10 — 18:10

Занимаемся в языковых клубах
на выбор

18:10 — 18:30

Отрядное время

18:30 — 19:00

Подкрепляемся на ужине

19:00 — 20:00

Готовимся к вечернему мероприятию

20:00 — 21:00

Участвуем в творческих
мероприятиях

21:00 — 21:30

Делимся сокровенным на вечерней
свечке

21:30 — 22:00

Готовимся ко сну, пьем кефир или сок

Примерное расписание дня — Enjoy Sport

08:30 — 09:20	Просыпаемся и делаем зарядку
09:30 — 10:00	Вкусный и полезный завтрак
10:00 — 11:00	Занятия по теории
11:30 — 13:30	Тренировка по чир спорту или плаванию
14:00 — 14:30	Восполняем силы обедом
14:30 — 16:00	Тихий час
16:00 — 18:00	Тренировка по чир спорту или плаванию
18:30 — 19:00	Подкрепляемся на ужине
19:00 — 20:00	Свободное время и отдых
20:00 — 21:00	Вечернее мероприятие
21:30 — 22:00	Готовимся ко сну



Дополнительные занятия

Только для Enjoy Camp English

ProBlogging

Ребёнок сможет получить все навыки блогинга, снимет несколько креативных видео, отлично отдохнёт и зарядится вдохновением.

Creative Writing

Ребята познакомятся с литературными жанрами и с помощью наставника создадут собственное произведение на английском языке: от рассказа и статьи до пьесы. Курс поможет развить творческое и критическое мышление и навыки устной речи — во время обсуждений и рефлексии.



Экскурсия в технопарк «Сколково»

Только для Enjoy Camp English

Увлекательная экскурсия по инновационному центру, где ребята познакомятся с новейшими технологическими разработками и научными теориями на английском языке.



Отзывы родителей, чьи дети отдыхали в Enjoy Camp



Anna Karlyukova

Знатор города 15 уровня

[Подписаться](#)

★★★★★ 29 июля 2023г.

Очень хороший лагерь!! Дочка ездила несколько раз в лагерь в Жаворонках в Одинцово. Она в восторге! Все на высоте: организация проживания и питания, вожатые, занятия английским и другие активности (спортивные, бизнес- проекты, дискотеки, стрельба из лука, бассейн и другие) все очень понравилось! Уровень языка повысился - много новых тем, все вокруг говорят только на английском! Рекомендую на все 100%. В 2024 поедим обязательно ещё раз!!!



Ольга Сапронова

Знатор города 9 уровня

[Подписаться](#)

★★★★★ 27 июня 2022г.

Огромное спасибо всей команде лагеря Enjoy Camp. Ребёнок в восторге! Помимо отличного отдыха получаешь ещё и неплохой багаж знаний по английскому. По-моему, идеальное сочетание, когда ребенок и английским занимается и имеет возможность отдохнуть. Обязательно поедим ещё



Sht

Знатор города 8 уровня

[Подписаться](#)

★★★★★ 3 июля 2023г.

Лагерь- отличный, сын ездил 4 раза, хочет еще. Еда, условия- все устраивает; много развлечений и мероприятий. Занятия англ.яз каждый день, насыщенные, уровень растет. Успехов Лагерю в дальнейшей деятельности!



Victoria Potokina

Знатор города 4 уровня

[Подписаться](#)

★★★★★ 26 июля 2022г.

Отличный языковой лагерь! Ребёнок был на площадке «Жаворонки». Такого количества развлечений в лагере мы не ожидали: бассейн, Панда парк, арчинг, квесты, спортивные командные игры, просмотр кино и все на английском + Занятия с носителем по 2 часа. Наконец-то удалось снять языковой барьер.



Tanja s.

Знатор города 7 уровня

[Подписаться](#)

★★★★★ 8 ноября 2023г.

Профессиональный подход к каждому ребёнку. Отличная материальная база. Дружная атмосфера, направление на объединение детей разных уровней жизни. Огромная благодарность вожатым Вике и Дмитрию. Профессионалы с большой Буквы. Уроки английского языка с профессиональными учителями. После уроков английского языка в лагере, ребёнок осознал всю важность изучения языка, пропал страх общения.



Виталина М.

Знатор города 5 уровня

★★★★★ 5 марта

Лагерь просто классный. Сын здесь уже был 3 раза. И думаю, что это не все, что еще поедет. Отличная программа, как развивающая, так и досуговая. Кормят детей прекрасно, ни разу не пожаловался на то, что было не вкусно или что не хватило чего-то. Но здесь дело вкусов и предпочтений, конечно.



Подарите ребёнку незабываемые впечатления

Узнать стоимость

+7 (495) 032-20-77

enjoy-camp.ru

Написать в WhatsApp

info@enjoy-camp.ru



Подпишитесь на ТГ-канал

Мы публикуем идеи для досуга с детьми, анонсы смен и мероприятий, забавные видео про английский и говорим об осознанном взаимодействии с ребёнком

В телеграм